"...ผู้หนักแน่นในสัจจะ พูดอย่างไร ทำอย่างนั้น จึงจะได้รับความสำเร็จ พร้อมทั้งความศรัทธาเชื่อถือ และความยกย่องสรรเสริญจากคนทุกฝ่าย การพูดแล้วทำ คือพูดจริงทำจริง จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมเกียรติคุณของบุคคลให้เด่นชัด และสร้างเสริมความดี ความเจริญ ให้เกิดขึ้นทั้งแก่บุคคลและส่วนรวม..."

พระบรมราโชวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๔๐

จันทร์กระจ่างฟ้า

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๓๓ ประจำวันที่ ๒๑ - ๒๗ มกราคม ๒๕๕๖ www.chandra.ac.th

องพัฒฯจัด Job Fair
อมส่งเสริมนศ.เข้าตลาดแรงงาน

องทุน กองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับ หางานกรุงเทพเขตพื้นที่ ๒ จัดกิจกรรม พิเศษ ให้ นักศึกษา หวังพัฒนานักศึกษา นทิตที่พึงประสงค์ กระตุ้นนักศึกษาเข้าสู่ ง ทั้งเตรียมความพร้อมบัณฑิตสู่ตลาด ในวันที่ ๒๓ มกราคม นี้ ณ หอประชุม ลัย ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป

าวปราณี พุฒพวง นักวิชาการศึกษา น กองพัฒนานักศึกษา กล่าวว่า ปัจจุบัน งานในหลายองค์กรยังต้องการแรงงาน อขยายฐานองค์กรเดิม การจัดงานดัง อเป็นโอกาสดีที่นักศึกษา จะได้พบกับ บการที่มีความต้องการด้านแรงงาน ชาชีพต่างๆ และนักศึกษาสามารถ ยนหางานได้ทันที โดยมีสำนักงาน เป็นผู้ดูแล

นงานจะมีสถานประกอบการชื่อดังให้ ด้เลือกกว่า ๓๐ บริษัท อาทิ โออิชิ กรุ๊ป, คิงเพาเวอร์ดิวตี้ฟรี, ปาร์คโอเด็ลแอนด์รีสอร์ท (โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค) ฯลฯ โดยมีทั้งรูปแบบ Full Time และ Part Time นอกจากนี้ยังมีการสอนอาชีพอิสระ หรืออาชีพเสริมให้แก่ผู้ที่สนใจฟรี มีด้วยกัน ๔ อาชีพ ได้แก่ กิ๊บติดผม, โคมไฟ แองกี้เบิร์ด, ลูกชุบ และซูชิ ซึ่งเป็นอาชีพเสริมที่กำลังได้รับความนิยม และยังสร้างรายได้ระหว่างช่วงปิดภาคเรียนได้อีกด้วย

"กิจกรรมดังกล่าวยังเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้เก็บเกี่ยวข้อมูลนำไปพิจารณาตนเองด้วยว่าต้องปรับปรุง หรือพัฒนาด้านใดต่อไป เพื่อให้ตอบรับกับความต้องการของตลาดแรงงานที่เราคาดหวังว่าจะสามารถรองรับเราได้

เราคาดว่ากิจกรรมจัดหางานครั้งนี้จะส่งเสริมนักศึกษาที่มีความรู้ความสามารถให้เข้าสู่ตลาดแรงงาน รวมถึงสร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยได้เป็นอย่างดีเมื่อก้าวเข้าสู่วิชาชีพในอนาคต" น.ส.ปราณี กล่าว

นักวิทยฯ จัด ๒ งานช้าง
งกระตุ้นนิสัยรักการอ่าน

วิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ส่ง รักการอ่าน จัด Book Tech Fair ๒๐๑๓ ปดาห์ห้องสมุด ตอน ค้นคว้า สู่ ความ SEARCH 4 the Best มีสำนักพิมพ์ชั้น งคับคั่ง กิจกรรมสัปดาห์ห้องสมุด การ ายภาพและคำขวัญ พร้อมโชว์ศักยภาพ กิจกรรม DIY และการบรรยาย อภิปราย รชื่อดังตลอด ๓ วัน ในระหว่างวันที่ ๒๒ าคม ศกนี้

กรัตน์ ยศไกร รองผู้อำนวยการสำนักวิทย ะเทคโนโลยีสารสนเทศ กล่าวว่า กิจกรรม ขึ้น ถือเป็นประเพณีที่สำนักวิทยฯ ได้ให้ นักศึกษา บุคลากร และชุมชนทุกๆ ปี นและสนับสนุนนิสัยรักการอ่านให้เพิ่ม รศึกษาค้นคว้าเป็นแหล่งเรียนรู้ และนำ ฒนาส่งเสริมให้มีนิสัยรักการอ่าน และมี รถในการอ่าน การเรียนรู้ อย่างยั่งยืน

"ในปีนี้นอกจากออกร้านจำหน่ายหนังสือราคาพิเศษจากสำนักพิมพ์ชื่อดังและมีส่วนร่วมในการคัดเลือกและเสนอแนะ จัดหาหนังสือเข้าห้องสมุดแล้วที่ชั้น ๑ อาคาร ๒๘ แล้ว รูปแบบงานครั้งนี้ยังมีความหลากหลายมากกว่าทุกๆ ปี ในปีนี้นอกจากจะเน้นในเรื่องการค้นคว้าสู่ความเป็นเลิศจากการการบรรยายและอภิปรายด้วยหัวข้อ "เทคนิค การค้นคว้าเพื่องานวิจัย" โดย คุณภาสกร เรืองวานิช อาจารย์ประจำคณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ม.รามคำแหง

"การค้นคว้าเชิงลึก ในงานสื่อสารมวลชน" วิทยากรโดย คุณ พลกฤต เรืองจรัส บรรณาธิการบริหาร สถานีข่าว TNN 24 และคุณวีรณัฐ โรจนประภา ผู้แต่งหนังสือ กล้าคิดใหม่ รีไทร์ก่อนใคร ทั้งยังเป็นผู้ก่อตั้งมูลนิธิบ้านอารีย์ ซึ่งเหมาะกับนักศึกษาสาขาวิชานิเทศศาสตร์เป็นอย่างยิ่ง" ดร.กนกรัตน์ กล่าว

อ่านต่อหน้า ๖

ปฏิทินกิจกรรม

มหาวิทยาลัย

๑ กุมภาพันธ์ – ๑ พฤษภาคม เปิดรับสมัครนักศึกษา ปีการศึกษา ๒๕๕๖ รอบที่ ๒ ผู้สนใจสามารถสมัครได้ที่ www.chandra.ac.th หรือโทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๙๐๐ – ๙๙ ต่อ ๗๐๑๓ – ๗๐๑๗

ตั้งแต่บัดนี้ – เดือนมีนาคม โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เปิดรับสมัครนักเรียนใหม่ ระดับชั้นอนุบาล – ประถมศึกษาปีที่ ๑ – ๔ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร ๐ ๒๕๑๓ – ๑๓๕๔, ๐ ๒๙๔๒ – ๖๙๐๐ – ๙๙ ต่อ ๒๐๓๑ หรือ ๐ ๘๙๕๗๔ ๗๔๕๔

๘ กุมภาพันธ์ โครงการจัดการศึกษานักศึกษานานาชาติ จัดกิจกรรมวันตรุษจีน ประจำปี ๒๕๕๖ เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี

คณะศึกษาศาสตร์

๒๕ มกราคม สาขาวิชาภาษาจีน จัดสัมมนาวิชาการ เรื่อง "เพลิดเพลินกับกิจกรรมการสอนภาษาจีนของครูมืออาชีพ" ณ ห้องประชุมจันทร์ประภัสสร์ ชั้น ๕ อาคารสำนักงานอธิการบดี เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

๒๕ – ๒๗ มกราคม สาขาวิชาพลศึกษา จัดโครงการค่ายอาสา ปันรักให้น้อง ณ โรงเรียนประชานุเคราะห์ ๓๓ อ.หนองม่วง จ.ลพบุรี

๒๘ – ๒๙ มกราคม ศูนย์ศึกษาการพัฒนาครู จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การเพิ่มศักยภาพครูคณิตศาสตร์ในการสร้างและแก้โจทย์ปัญหาทางคณิตศาสตร์" ณ ห้องประชุม ๒ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาครู คณะศึกษาศาสตร์ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

๒๓ มกราคม สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ ทำบุญตักบาตร ในโครงการธรรมะในลานธรรม ณ ลานธรรม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เวลา ๐๙.๐๐ น.

๑๔ กุมภาพันธ์ สาขาวิชานาฏศิลป์และศิลปะการแสดง จัดแสดงโขนผู้หญิง เรื่อง รามเกียรติ์ ตอน ศึกวิรุญจำบัง ณ หอประชุมมหาวิทยาลัย เวลา ๑๔.๐๐ น. (รอบแรก) และ ๑๘.๐๐ น. (รอบสอง)

"...ผู้หนักแน่นในสัจจะ พูดอย่างไร ทำอย่างนั้น จึงจะได้รับความสำเร็จ พร้อมทั้งความศรัทธาเชื่อถือ และความยกย่องสรรเสริญจากคนทุกฝ่าย การพูดแล้วทำ คือพูดจริงทำจริง จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมเกียรติคุณของบุคคลให้เด่นชัด และสร้างเสริมความดี ความเจริญ ให้เกิดขึ้นทั้งแก่บุคคลและส่วนรวม..."

พระบรมราโชวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของชุมชาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๐

จันทร์กระจ่างฟ้า

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๓๓ ประจำวันที่ ๒๑ - ๒๗ มกราคม ๒๕๕๖

www.chandra.ac.th

กองพัฒฯจัด Job Fair พร้อมส่งเสริมนศ.เข้าตลาดแรงงาน

งานกองทุน กองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับสำนักจัดหางานกรุงเทพเขตพื้นที่ ๒ จัดกิจกรรมจัดหางานพิเศษ ให้ นักศึกษา หวังพัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่พึงประสงค์ กระตุ้นนักศึกษาเข้าสู่วิชาชีพจริง ทั้งเตรียมความพร้อมบัณฑิตสู่ตลาดแรงงาน ในวันที่ ๒๓ มกราคม นี้ ณ หอประชุมมหาวิทยาลัย ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป

นางสาวปราณี พุฒพวง นักวิชาการศึกษา งานกองทุน กองพัฒนานักศึกษา กล่าวว่า ปัจจุบันตลาดแรงงานในหลายองค์กรยังต้องการแรงงานใหม่เพื่อขยายฐานองค์กรเดิม การจัดงานดังกล่าวจึงถือเป็นโอกาสดีที่นักศึกษา จะได้พบกับประกอบการที่มีความต้องการด้านแรงงานในสายวิชาชีพต่างๆ และนักศึกษาสามารถลงทะเบียนหางานได้ทันที โดยมีสำนักงานจัดหางานเป็นผู้ดูแล

ภายในงานจะมีสถานประกอบการชื่อดังให้นักศึกษาได้เลือกกว่า ๓๐ บริษัท อาทิ โออิชิ กรุ๊ป, คิงเพาเวอร์ดิวตี้ฟรี, ปาร์คโอเด็ลแอนด์รีสอร์ท (โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค) ฯลฯ โดยมีทั้งรูปแบบ Full Time และ Part Time นอกจากนี้ยังมีการสอนอาชีพอิสระ หรืออาชีพเสริมให้แก่ผู้ที่สนใจฟรี มีด้วยกัน ๔ อาชีพ ได้แก่ กิ๊บติดผม, โคมไฟ แองกี้เบิร์ด, ลูกชุบ และซูชิ ซึ่งเป็นอาชีพเสริมที่กำลังได้รับความนิยม และยังสร้างรายได้ระหว่างช่วงปิดภาคเรียนได้อีกด้วย

"กิจกรรมดังกล่าวยังเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้เก็บเกี่ยวข้อมูลนำไปพิจารณาตนเองด้วยว่าต้องปรับปรุง หรือพัฒนาด้านใดต่อไป เพื่อให้ตอบรับกับความต้องการของตลาดแรงงานที่เราคาดหวังว่าจะสามารถรองรับเราได้

เราคาดว่ากิจกรรมจัดหางานครั้งนี้จะส่งเสริมนักศึกษาที่มีความรู้ความสามารถให้เข้าสู่ตลาดแรงงาน รวมถึงสร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยได้เป็นอย่างดีเมื่อก้าวเข้าสู่วิชาชีพในอนาคต" น.ส.ปราณี กล่าว

สำนักวิทยฯ จัด ๒ งานช้าง หวังกระตุ้นนิสัยรักการอ่าน

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ส่งเสริมนิสัยรักการอ่าน จัด Book Tech Fair ๒๐๐๓ ในงานสัปดาห์ห้องสมุด ตอน ค้นคว้า สู่ ความเป็นเลิศ = SEARCH 4 the Best มีสำนักพิมพ์ชั้นนำเข้าร่วมคับคั่ง กิจกรรมสัปดาห์ห้องสมุด การถ่ายทอดถ่ายภาพและคำขวัญ พร้อมโชว์ศักยภาพบรรณารักษ์ในกิจกรรม DIY และการบรรยาย อภิปรายวิทยากรชื่อดังตลอด ๓ วัน ในระหว่างวันที่ ๒๒-๒๔ มกราคม ศกนี้

ดร.กนกรัตน์ ยศไกร รองผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ กล่าวว่า กิจกรรมสัปดาห์ ๒ ที่จัดขึ้น ถือเป็นประเพณีที่สำนักวิทยฯ ได้ให้บริการแก่นักศึกษา บุคลากร และชุมชนทุกๆ ปี เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนนิสัยรักการอ่านให้เพิ่มขึ้น เกิดการศึกษาค้นคว้าเป็นแหล่งเรียนรู้ และนำไปสู่การพัฒนาส่งเสริมให้มีนิสัยรักการอ่าน และมีความสามารถในการอ่าน การเรียนรู้ อย่างยั่งยืน

"ในปีนี้นอกจากออกร้านจำหน่ายหนังสือราคาพิเศษจากสำนักพิมพ์ชื่อดังและมีส่วนร่วมในการคัดเลือกและเสนอแนะ จัดหาหนังสือเข้าห้องสมุดแล้วที่ชั้น ๑ อาคาร ๒๘ แล้ว รูปแบบงานครั้งนี้ยังมีความหลากหลายมากกว่าทุกๆ ปี ในปีนี้นอกจากจะเน้นในเรื่องการค้นคว้าสู่ความเป็นเลิศจากการการบรรยายและอภิปรายด้วยหัวข้อ "เทคนิค การค้นคว้าเพื่องานวิจัย" โดย คุณภาสกร เรืองวานิช อาจารย์ประจำคณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ม.รามคำแหง

"การค้นคว้าเชิงลึก ในงานสื่อสารมวลชน" วิทยากรโดย คุณ พลกฤต เรืองจรัส บรรณาธิการบริหาร สถานีข่าว TNN 24 และคุณวีรณัฐ โรจนประภา ผู้แต่งหนังสือ กล้าคิดใหม่ รีไทร์ก่อนใคร ทั้งยังเป็นผู้ก่อตั้งมูลนิธิบ้านอารีย์ ซึ่งเหมาะกับนักศึกษาสาขาวิชานิเทศศาสตร์เป็นอย่างยิ่ง" ดร.กนกรัตน์ กล่าว

อ่านต่อหน้า ๖

ปฏิทินกิจกรรม

มหาวิทยาลัย

๑ กุมภาพันธ์ – ๑ พฤษภาคม เปิดรับสมัครนักศึกษา ปีการศึกษา ๒๕๕๖ รอบที่ ๑ ผู้สนใจสามารถสมัครได้ที่ www.chandra-ac.th หรือโทร. ๐ ๒๙๔๒ ๖๙๐๐ – ๙๙ ต่อ ๗๐๑๓ – ๗๐๑๗

ตั้งแต่บัดนี้ – เดือนมีนาคม โรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เปิดรับสมัครนักเรียนใหม่ ระดับชั้นอนุบาล – ประถมศึกษาปีที่ ๑ – ๔ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร ๐ ๒๕๑๓ – ๑๓๕๘, ๐ ๒๙๔๒ – ๖๙๐๐ – ๙๙ ต่อ ๒๐๓๑ หรือ ๐ ๘๙๕๗๐ ๗๘๕๔

๘ กุมภาพันธ์ โครงการจัดการศึกษานักศึกษานานาชาติ จัดกิจกรรมวันตรุษจีน ประจำปี ๒๕๕๖ เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี

คณะศึกษาศาสตร์

๒๕ มกราคม สาขาวิชาภาษาจีน จัดสัมมนาวิชาการ เรื่อง "เพลิดเพลินกับกิจกรรมการสอนภาษาจีนของครูมืออาชีพ" ณ ห้องประชุมจันทร์ประภัสสร์ ชั้น ๕ อาคารสำนักงานอธิการบดี เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

๒๕ – ๒๗ มกราคม สาขาวิชาพลศึกษา จัดโครงการค่ายอาสา ปันรักให้น้อง ณ โรงเรียนประชานุเคราะห์ ๓๓ อ.หนองม่วง จ.ลพบุรี

๒๘ – ๒๙ มกราคม ศูนย์ศึกษาการพัฒนาครู จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การเพิ่มศักยภาพครูคณิตศาสตร์ในการสร้างและแก้โจทย์ปัญหาทางคณิตศาสตร์" ณ ห้องประชุม ๒ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาครู คณะศึกษาศาสตร์ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

๒๓ มกราคม สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ ทำบุญตักบาตร ในโครงการธรรมะในลานธรรม ณ ลานธรรม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เวลา ๐๙.๐๐ น.

๑๔ กุมภาพันธ์ สาขาวิชานาฏศิลป์และศิลปะการแสดง จัดแสดงโขนผู้หญิง เรื่อง รามเกียรติ์ ตอน ศึกวิรุญจำบัง ณ หอประชุมมหาวิทยาลัย เวลา ๑๔.๐๐ น. (รอบแรก) และ ๑๘.๐๐ น. (รอบสอง)

Healthy Care

สุขกาย - สบายใจ

แปรงสีฟันเก่า อันตราย!

รู้ไหมว่า... แปรงสีฟันที่เราใช้กันอยู่ทุกวัน หากใช้ไปนานๆ ไม่ยอมเปลี่ยน อันตรายถามหาแน่นอนค่ะ

นักชีววิทยาจากมหาวิทยาลัยวิสคอนซิล สหรัฐอเมริกา ได้ออกมาเตือนว่า แปรงสีฟันที่ใช้นานเกินไป อาจทำให้เกิดปัญหาร้ายแรงต่อสุขภาพ เพราะมันสามารถทำให้เกิดโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง โรคไขข้อ และการติดเชื้อเรื้อรัง ซึ่งมีสาเหตุเกี่ยวข้องกับการใช้แปรงสีฟันที่ไม่ถูกสุขอนามัยอีกด้วย

นั่นก็เพราะแปรงสีฟันที่ใช้นานๆ จะเป็นแหล่งสะสมของแบคทีเรียหลายชนิด และมันสามารถเข้าสู่กระแสเลือดของผู้ใช้ผ่านแผลที่เหงือกได้อย่างง่ายดาย รวมทั้งการอุดตันของเส้นเลือดด้วย

ทุกคนจึงควรเปลี่ยนแปรงสีฟันอย่างน้อยทุกๆ ๓ เดือน อย่าใช้แปรงสีฟันร่วมกับผู้อื่น ไม่ใช้แปรงที่มีขนแปรงแข็งเกินไป เพราะอาจทำให้เกิดแผลที่เหงือก และทำให้แบคทีเรียเข้าสู่กระแสเลือดได้ง่าย และใช้น้ำร้อนทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรคให้แปรงสีฟัน ฯลฯ

เท่านี้คุณก็สามารถกำจัดอันตรายจากเจ้าแปรงสีฟันของคุณเองได้ค่ะ

น่าอ่าน น่าดู

จารุวรรณ

หลังจากที่หน้าหนังสือพิมพ์ รายการข่าวตามช่องต่างๆ ประโคมเรื่องข่าวอาชญากรรมที่เกิดขึ้นกับผู้หญิงมากมายในช่วงหลายสัปดาห์มานี้ **"น่าอ่าน น่าดู"** จึงขอเสนอหนังสือดีๆ ที่จะสร้างเกราะคุ้มกันให้ผู้หญิงไทยได้เตรียมรับมือกับภัยมืดที่แฝงเข้ามาในชีวิตประจำวันมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการปล้น จี้ มอมยา ข่มขืน หรือการแอบถ่าย เราควรหาวิธีรับมือไว้บ้างในเบื้องต้น

"รู้แล้วรอด"... คู่มือผู้หญิงป้องกันภัยร้าย หนังสือที่ถ่ายทอดวิธีการป้องกันตัวสำหรับผู้หญิงและความปลอดภัยในที่สาธารณะ ร้อยเรียงเป็นเรื่องราวจากประสบการณ์จริงได้ถูกถ่ายทอดจากผู้เขียน "ร้อยตำรวจเอกหญิงนพวรรณ ผูกเกสร (ผู้กองแนน)" ผู้ดูแลอาคันตุกะชาวต่างชาติและอดีตบอดี้การ์ดนางงามจักรวาล ปี ๒๕๔๘ นาตาลี เกลโบวา จัดพิมพ์โดย บริษัท บิ๊กส์ เอ็นเตอร์เทนเม้นท์ จำกัด สำนักพิมพ์ครูช้าง

ภายในหนังสือเล่มนี้ จะเต็มไปด้วยเทคนิคการป้องกันตัวจากภัยอันตรายต่างๆ นำเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับความปลอดภัยในที่สาธารณะ และการป้องกันตัวสำหรับสตรี รวมไปถึงกลเม็ดการเอาตัวรอด การรู้เท่าทันภัยที่อาจเกิดขึ้น

แต่ไม่ได้เน้นการต่อสู้สวนกลับเมื่อเจอเหตุการณ์นั้น ส่วนใหญ่แล้วจะเป็นข้อแนะนำ

ข้อควรปฏิบัติในสถานการณ์ต่างๆ เพื่อให้รอดพ้นจากภัยที่คุกคามผู้หญิงในปัจจุบันนี้

นอกจากนี้ยังมีเคล็ดลับการต่อสู้กับเหล่ามิจฉาชีพ ภัยร้าย และอีกหลากหลายวิธีการหลีกเลี่ยงภัยที่จะเกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด รวมถึงการเตรียมความพร้อมกับเหตุการณ์ต่างๆ ให้ผู้หญิงและประชาชนรอดจากภัยอันตรายและไม่ตกเป็นเหยื่ออีกต่อไปค่ะ

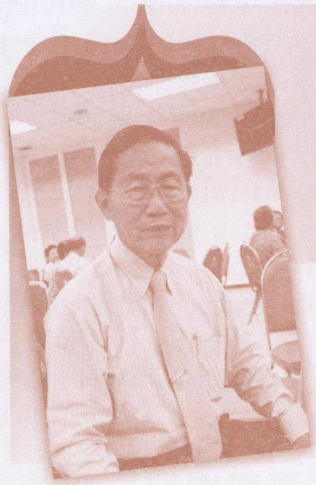
ผู้อ่านคิดว่าหนังสือเล่มนี้ เหมาะสมอย่างยิ่งกับสถานการณ์บ้านเมืองที่เต็มไปด้วยภัยใกล้ตัว ที่อาจเกิดขึ้นกับคุณได้ทุกเมื่อ ถือเป็นข้อดีหากคุณได้เรียนรู้วิธีในการเตรียมความพร้อมให้แก่ตนเองค่ะ

นักศึกษา และบุคลากรท่านใดสนใจหนังสือดี มีสาระเล่มนี้ วางจำหน่ายแล้วที่ร้านหนังสือชั้นนำทั่วไปค่ะ

บ้านหลังที่สอง

จากศิษย์เก่า ป.ม. ฝึกหัดครูมัธยม

เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา มหาวิทยาลัย ร่วมกับผู้แทนศิษย์เก่าโรงเรียนฝึกหัดครูมัธยม รุ่นที่ ๑ – ๒๕ จัดงานสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมไทย "จากศิษย์เก่า ป.ม. ฝึกหัดครูมัธยม สู่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม" มีศิษย์เก่าเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก เรามาฟังความคิดเห็นของผู้ร่วมงานกันว่า เขามีความคิดเห็นอย่างไรที่ได้ร่วมกิจกรรมค่ะ



คุณอัธยา ภาดานุพงศ์ ผู้แทนศิษย์เก่าโรงเรียนฝึกหัดครูมัธยม รุ่นที่ ๒๐

รู้สึกยินดีและปลื้มใจ ที่ได้ร่วมกิจกรรมดีๆ เช่นนี้อีกหนึ่งครั้ง การได้กลับมาที่แห่งนี้อีกครั้ง ทำให้เราได้พบปะครู อาจารย์ และเพื่อนๆ รุ่นเดียวกัน เป็นโอกาสที่ไม่ได้หากันง่ายๆ และเมื่อได้เห็นความก้าวหน้าของมหาวิทยาลัยมีความเจริญรุ่งเรืองขึ้น คณะผู้จัดงานก็ให้การตอนรับอย่างอบอุ่น ยิ่งทำให้เรามีความสุข

รศ.ดร.ประทีป สยามชัย ผู้แทนศิษย์เก่าโรงเรียนฝึกหัดครูมัธยม รุ่นที่ ๑๕

ตนเองมีโอกาสได้มาร่วมกิจกรรมนี้เป็นประจำทุกปี รู้สึกภูมิใจกับสถาบันของเราเป็นอย่างยิ่ง เมื่อได้เห็นสถาบันของเรามีความมั่นคงและอยู่เย็นเป็นสุขแล้ว ยิ่งมีความปลื้มใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของสถาบันการศึกษาแห่งนี้ ที่นี่มีครู อาจารย์ที่มีศักยภาพและพร้อมจะผลิตบัณฑิตสู่สังคมให้เป็นคนดี มีประสิทธิภาพได้ดียิ่ง

สารจากอธิการบดี

สวัสดีท่านคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน

สัปดาห์นี้ ดิฉันมีกิจกรรมที่ขอรายงาน ดังนี้

๑. เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๖ ได้มีการประชุมสภามหาวิทยาลัยร่วมกับคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัย เพื่อพิจารณา(ร่าง)อัตลักษณ์ เอกลักษณ์ และ (ร่าง)นโยบายสภามหาวิทยาลัยมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ซึ่งได้ผ่านการประชาพิจารณ์ของประชาคมแล้ว เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๕๖ และดิฉันได้รายงานให้ทราบในสารอธิการบดี ฉบับที่แล้ว

ที่ประชุมได้รับฟังความเห็นของกรรมการอย่างกว้างขวางและสภามหาวิทยาลัยมีมติเห็นชอบ (ร่าง)อัตลักษณ์ เอกลักษณ์ และ (ร่าง)นโยบายสภามหาวิทยาลัย ฉบับดังกล่าว โดยมอบหมายให้ฝ่ายบริหารนำไปจัดทำเป็น (ร่าง)อัตลักษณ์ เอกลักษณ์ และ (ร่าง)นโยบายสภามหาวิทยาลัย ฉบับสมบูรณ์เพื่อเสนอสภามหาวิทยาลัยให้ความเห็นชอบอีกครั้งหนึ่งและในการประชุมสภามหาวิทยาลัยวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๖ สภามหาวิทยาลัยได้มีมติเห็นชอบ (ร่าง)อัตลักษณ์ เอกลักษณ์ และ (ร่าง)นโยบายสภามหาวิทยาลัย ดังกล่าวแล้ว ฝ่ายบริหารจะได้จัดทำและแจกจ่ายให้ทุกหน่วยงานนำไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติต่อไป

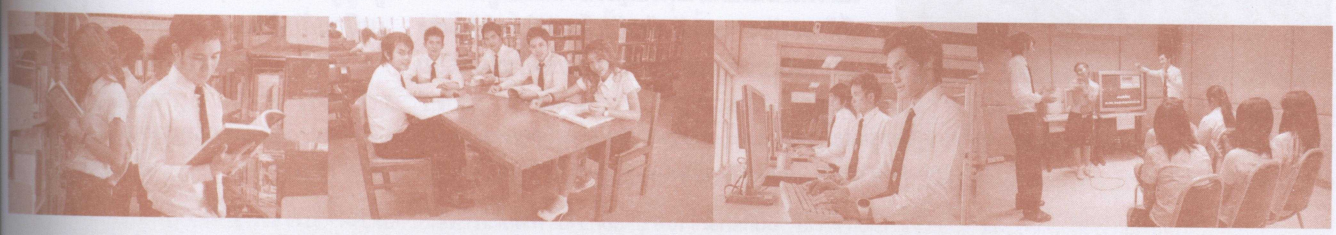
ดิฉันขอขอบคุณประชาคมจันทรเกษมที่ได้แสดงความสนใจกระตือรือร้นและมีส่วนร่วมในการกำหนดทิศทางของมหาวิทยาลัย ซึ่งคาดว่าน่าจะมีความชัดเจนขึ้นและอยู่ในวิสัยที่จะปฏิบัติได้ ขอขอบคุณรองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผนฯ และคณะทำงานของกองนโยบายและแผน รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร ดร.เอนก เทียนบูชา ในฐานะเลขานุการสภามหาวิทยาลัยและผู้ปฏิบัติงานทุกท่านที่ได้ปฏิบัติภารกิจนี้ลุล่วงภายใต้ความกดดันของช่วงเวลาสั้นๆ ไม่ถึงหนึ่งสัปดาห์ ดิฉันถือว่าเป็นการเรียนรู้การทำงานและพัฒนาศักยภาพของบุคลากรร่วมกัน

๒. งานรำลึกพระคุณครูของศิษย์เก่าโรงเรียนฝึกหัดครูมัธยม (ป.ม.) เมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๖ ซึ่งตรงกับวันครูและเป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี มีอาจารย์และนักเรียน ป.ม. มาร่วมงานจำนวนมาก ทุกท่านล้วนเป็นผู้อาวุโสและได้ทำงานรับใช้ชาติในหน่วยงานต่างๆ ทั้งที่เป็นครูและไม่ใช่ครู

ดิฉันได้ฟังท่านเล่าเรื่องความหลังและความประทับใจในการเรียนการสอนและครูบาอาจารย์ของท่านแล้ว มีความชื่นใจอย่างสูง ดิฉันจะจัดหาทีมงานวิจัยสักชุดหนึ่งบันทึกเรื่องราวของประวัติศาสตร์หน้าสำคัญของมหาวิทยาลัยของเรา เพื่อเป็นแบบอย่างแก่ครูอาจารย์และนักศึกษารุ่นต่อๆ มา

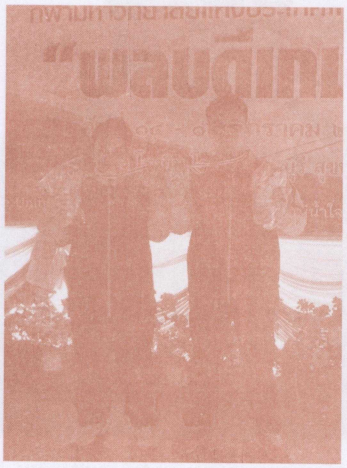
๓. เรื่องการปรับค่าครองชีพสำหรับลูกจ้างชั่วคราวที่จ้างจากเงินนอกงบประมาณ และการปรับค่าปฏิบัติงานระหว่างการสอบ สภามหาวิทยาลัยได้มีมติอนุมัติแล้วทั้ง ๒ เรื่อง ในคราวประชุม เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๖ ซึ่งดิฉันจะได้รายงานให้ทราบในหนังสือพิมพ์ **"จันทร์จรัส"** ฉบับปฐมฤกษ์สัปดาห์หน้า

รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยศุภรากุล
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม



ทัพนักกีฬาจันทรเกษมผงาด

คว้า "๓ ทอง ๒ เงิน ๑ ทองแดง" "พลบดีเกมส์" ครั้งที่ ๔๐



รายงานพิเศษ

จารุวรรณ

ถึงคราวที่ชาวประชาคมจันทรเกษมได้ภาคภูมิใจกันยกใหญ่ เมื่อปิดฉากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๐ **"พลบดีเกมส์"** ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๐-๑๙ มกราคม ที่ผ่านมา จ.ชลบุรี โดยมีสถาบันการพลศึกษาเป็นเจ้าภาพ โดยเหล่าทัพนักกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมทำผลงาน ได้ทะลุเป้า กวาดมาถึง ๓ ทอง ๒ เงิน ๑ ทองแดง

ทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้าไม่รอช้าขอไปตามจิกเหล่าฮีโร่ชาวจันทรเกษมมาเปิดอกพูดคุยถึงความสำเร็จในครั้งนี้

เริ่มต้นที่จอมพลังหนุ่ม **"ตั๋ง" อิศรินทร์ พลีเพื่อชาติ นักศึกษาชั้นปีที่ ๕ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์** ที่สามารถคว้าเหรียญทองจากการแข่งขันยกน้ำหนัก ในรุ่น ๖๙ กก.ชาย ต้องบอกว่าเป็นม้ามืดของรายการ

นี้เลยก็ว่าได้ จบท่าสแนทช์ด้วยน้ำหนัก ๑๐๕ กก. ท่าคลีนแอนด์เจิร์ก ๑๓๐ กก.ซึ่งเป็นการทำลายสถิติในการยกทั้ง ๒ ท่า รวมไปถึงการทำลายสถิติในน้ำหนักรวมด้วย ๒๓๕ กก.

"เป็นผลงานที่ดีมากๆ ที่ผ่านมารายการนี้ไม่ค่อยมีโอกาสเข้าแข่งขันบ่อยนัก เพราะบางปีเจ้าภาพไม่ส่งยกน้ำหนักเป็นหนึ่งในการแข่งขัน แต่โชคดีปีนี้จัด และนักกีฬาทีมชาติบางส่วนถูกตัดสิทธิ์ลงแข่งขัน ทำให้โอกาสของผมเปิดกว้างมากขึ้น จนหยิบเหรียญทองเหรียญแรกมาให้มหาวิทยาลัยของเราครับ

นี่เป็นรายการส่งท้ายสำหรับตัวเองแล้ว เพราะเป็นปีสุดท้ายต้องจบการศึกษา หากเป็นไปได้อยากให้มหาวิทยาลัยสนับสนุนทุนศึกษาต่อในระดับป.โท จะเป็นสิ่งที่ดีมากๆ ผมจะสามารถลงแข่งขันให้มหาวิทยาลัยต่อไปได้ ผมยังสนุกและมีความสุขที่ได้ทำชื่อเสียงให้ที่นี่ อีกทางหนึ่งจะทำให้นักกีฬาทุกคนต้องพัฒนาศักยภาพของตนเอง เพื่อก้าวสู่ผลงานที่ดี" จอมพลังหนุ่มกล่าว

ด้าน **"อ้อม" ไพลิน มณีคำ สาวแกร่งนักเทควันโด นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์** ที่ซิวเหรียญทอง ในรุ่นเฮฟวี่เวท นน. ๗๓ กก. ขึ้นไป กล่าวว่า *"ถือว่าประสบความสำเร็จมากค่ะ ปีนี้สามารถคว้าเหรียญทองมาได้ หลังจากที่ปีที่แล้วพลาดได้เพียงเหรียญเงิน กดดันอยู่ไม่น้อยที่ต้องกลับมาเจอกับทีมตัวเด็งอย่างม.เกษตรฯ มีโค้ชทีมชาติดูแล และเราเคยแพ้เขามาก่อนในรายการชิงแชมป์ประเทศไทยด้วย นัดนี้เราเตรียมตัวมาดี ซ้อมเยอะขึ้น เก็บรายละเอียดได้มากขึ้น ทำให้ชิงจังหวะเตะใน ๑๐ วินาทีสุดท้ายชนะไป ๗ ต่อ ๖ ค่ะ"* สาวแกร่งนักเทควันโดกล่าวด้วยความภาคภูมิใจ

มาต่อกันที่ขุนพลนักชกเสื้อกล้าม รุ่นเวลเตอร์เวท นน. เกิน ๖๓.๕ กก.ไม่เกิน ๖๗ กก. **"บอม" ชาญณรงค์ ชูจิต นักศึกษาชั้นปีที่ ๕ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์** ไม่รอช้าขอพูดถึงการแข่งขันว่า *"ดีใจและภูมิใจที่สุดก็ว่าได้กับเหรียญทองเหรียญแรกในรายการนี้ และเป็นการทิ้งทวนด้วย ผมอยู่ชั้นปีที่ ๕ แล้ว ถือว่าผมเตรียมตัวมาดีครับสามารถผ่านคู่ต่อสู้ที่แข็งแกร่งและเป็นตัวเด็งของรายการ ที่ผ่านมาผมซ้อมกันหนักมาตลอด ๔ เดือน และสามารถรักษาสภาพร่างกายระหว่างแข่งได้ดีด้วย จนทำให้มายืนตรงจุดนี้ ภูมิใจกับตัวเองและภูมิใจที่ได้ประกาศชื่อสถาบันในเวทีมหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครับ"* หนุ่มนักชกเสื้อกล้ามกล่าวอย่างเต็มภาคภูมิ พร้อมเล่าต่อว่า

"ขอฝากถึงนักกีฬารุ่นน้องทุกคน เร่งพัฒนาฝีมือ หมั่นขยันฝึกซ้อม และพยายามเข้าแข่งขันในรายการต่างๆ ให้มากขึ้น เพื่อเก็บเกี่ยวประสบการณ์ เพราะจะทำให้นักกีฬาทุกคนนำข้อผิดพลาดกลับมาแก้ไข เพื่อก้าวสู่สนามแข่งต่อๆ ไป แล้วมายืนตรงจุดนี้ได้เหมือนกับตัวผม" หนุ่มนักชกเสื้อกล้ามกล่าว

สุดท้ายมาต่อกันที่หนุ่มสาวคู่เท้าไฟ ที่

เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เลขที่ ๓๙/๑ ถนนรัชดาภิเษก แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ บรรณาธิการ วีระชัย ตระหง่านกิจ
กองบรรณาธิการ : อ้อมฤทัย แสงแดง, จารุวรรณ จันทมาลา, เปรมิส ปานะถึก

เพื่อเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนจากการใช้กระดาษ **"จันทร์กระจ่างฟ้า"** ขอความร่วมมือใช้การติดต่อสื่อสารผ่านทาง jankajangfa@gmail.com

ลานจันทร์

แสดงความยินดี

เรื่องราวของการปรับเพิ่มค่าครองชีพให้แก่เจ้าหน้าที่ประจำสัญญาจ้าง เป็นที่กล่าวถึงมากในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา

ต้องขอแสดงความยินดีกับบุคคลทั้งหลายที่ได้เพิ่มค่าครองชีพตามนโยบายรัฐบาลจำนวนกว่าสองร้อยท่าน ทั้งระดับปริญญาตรี และระดับต่ำกว่าปริญญาตรี

การปรับเพิ่มค่าครองชีพนี้เป็นการช่วยเหลือเมื่อมีการปรับอัตราเงินจากค่าแรงขั้นต่ำมากขึ้น และอาจส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต ทั้งด้านกินอยู่ และการเดินทาง

หลังจากนี้อยู่ในกระบวนการจัดทำกระบวนการต่างๆ ให้เสร็จสิ้น

อีกไม่กี่อึดใจเท่านั้น...

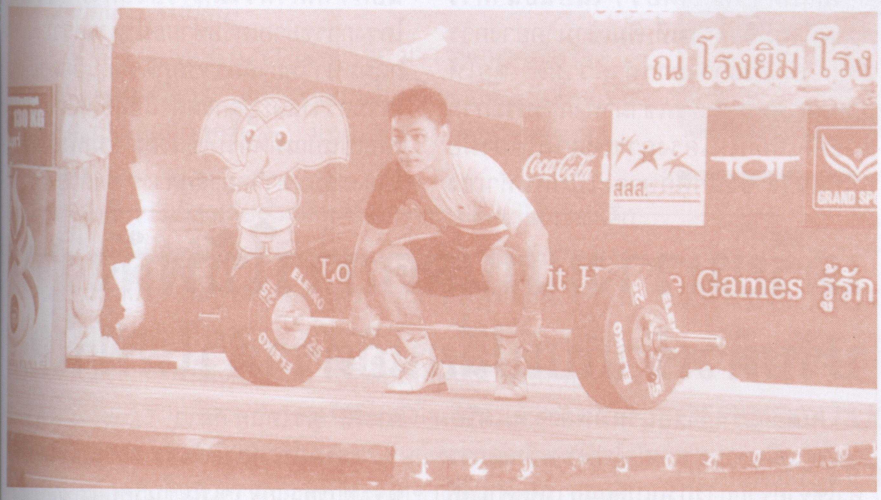
อีกเรื่องราวหนึ่งที่น่าสนใจ และได้รับการพูดถึงมากเช่นกัน นั่นคือ การส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๐ *"พลบดีเกมส์"*

เป็นที่น่ายินดีที่นักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม สามารถคว้าเหรียญติดไม้ติดมือมาฝากให้ชาวจันทรเกษมได้ชื่นใจ ด้วยผลงาน ๓ เหรียญทอง, ๒ เหรียญเงิน, และ ๑ เหรียญทองแดง

เกินความคาดหมายของหลายๆ ฝ่าย ที่ได้ตั้งไว้

อย่างไรก็ตามต้องขอแสดงความยินดีแก่นักกีฬาทั้งหลายที่เข้าร่วมศึกในครั้งนี้ กับการต่อสู้และสร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยมาโดยตลอด

เรื่องราวดีๆ เช่นนี้จะเกิดขึ้นอีกหากเราร่วมมือร่วมใจกันเพื่อมหาวิทยาลัยต่อไป



เรื่องของการอัดฉีดต่างๆ เราไม่ได้คาดหวังว่าต้องได้ หรือให้มาเป็นหนึ่งเงื่อนไข แต่ถามว่ามีก็เป็นสิ่งที่ดี สร้างขวัญกำลังใจ และให้นักกีฬามีความมุ่งมั่นในการทำผลงาน แต่ในวันนี้นักกีฬาทุกคนตั้งใจทำ ก็เพื่อ "จันทรเกษม" ของพวกเรา

โชว์สเต็ปลีลาศในประเภทละตินอเมริกันดลาสเอ ได้ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าใคร เรียกเสียงกรี๊ดจากกองเชียร์ ที่เข้าชมเต็มสนามได้ตลอดการแข่งขันไม่แพ้ทีมเต็งแชมป์จากจุฬาฯ เกษตร และม.ชื่อดังอื่นๆ ที่มีดีกรีเป็นถึงนักกีฬาทีมชาติ จนเบียดขึ้นแท่นคว้าเหรียญทองแดงมาครองได้สำเร็จ

หนุ่มสาวเท้าไฟ **"เมก" เอกพัน คับเพียง นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์** และ**นางสาวอรวรรณ ไชยศร นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชาการจัดการ คณะวิทยาการจัดการ** พร้อมใจกันเล่าว่า

อันดับที่ ๓ ที่ได้มาถือว่าประสบความสำเร็จมาก มหาวิทยาลัยเป็นม้ามืดในรายการนี้ด้วยซ้ำ เพราะมีการปรับเปลี่ยนคู่เต้น ทำให้ต้องปรับจูนกัน และกดดันอยู่บ้างที่มหาวิทยาลัยอื่นๆ เต็มไปด้วยทีมชาติ ความสำเร็จครั้งนี้เกิดจากทุกคน รวมถึงทีมงานสตาฟฟ์โค้ช ผู้ดูแลท่านอื่นๆ ที่มีเกี่ยวข้อง

"เรา ๒ คน ขอเป็นตัวแทนเพื่อนๆ นักกีฬาขอบคุณทุกการสนับสนุน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเรียน ที่ทำให้คลายความกดดัน เพราะมีอาจารย์จากคณะเป็นผู้ให้การสนับสนุน และขอขอบคุณมหาวิทยาลัยที่เป็นแรงใจ มอบทุนการศึกษาให้นักกีฬา มีอุปกรณ์ซ้อม แต่อยากให้เสริมสถานที่ฝึกซ้อมที่ได้มาตรฐาน

ส่วนเรื่องของการอัดฉีดต่างๆ เราไม่ได้คาดหวังว่าต้องได้ หรือให้มาเป็นหนึ่งเงื่อนไข แต่ถามว่ามีก็เป็นสิ่งที่ดี สร้างขวัญกำลังใจ และให้นักกีฬามีความมุ่งมั่นในการทำผลงาน แต่ในวันนี้นักกีฬาทุกคนตั้งใจทำ ก็เพื่อ "จันทรเกษม" ของพวกเรา" หนุ่มสาวสเต็ปเท้าไฟกล่าว

หลังจากที่ได้จับเข่าคุยกับเหล่าฮีโร่แล้ว ทำให้คิดได้ว่า... ทั้งหลายทั้งปวงของความสำเร็จที่เกิดขึ้น ล้วนมาจาก **"ความมุมานะอดทน หมั่นฝึกซ้อม"** และตามมาด้วย **"ฝีมือความสามารถของนักกีฬา"** จนทำให้เหล่าฮีโร่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมนำชื่อ **"จันทรเกษม"** ไปติดอยู่ในระดับประเทศได้

ยังไม่หมดเพียงเท่านี้ยังมีฮีโร่ที่ยังไม่ได้มาพูดคุยกันในครั้งนี้ นางสาวณิชากานต์ ปิลวาสน์ นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ จอมพลังสาวนักยกน้ำหนักคว้าเหรียญเงิน จากกีฬายกน้ำหนักหญิง ในรุ่น ๖๓ กก. และ นายเดชณรงค์ อมกระโทก รุ่นแบนตั้มเวท นน. เกิน ๕๑ ไม่เกิน ๕๔ กก. ที่สามารถเก็บเหรียญเงินเพิ่มอีก ๒ เหรียญ ทำให้การสรุปเหรียญในวันที่ ๑๘ อยู่อันดับที่ ๒๑ จากสถาบันการศึกษาที่เข้าร่วม ๑๒๐ สถาบัน

เมื่อเหล่าทัพนักกีฬาต่างพร้อมใจ ปักธงชัยด้วยแรงกายและใจทั้งหมดที่มี เพื่อชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยอย่างนี้แล้ว คงต้องฝากถึงเหล่าผู้บริหารในการสนับสนุนสิ่งที่ยังขาดหายไป เพื่อมาเพิ่มเต็มเหล่าทัพนักกีฬา ให้มีขวัญกำลังใจสู้ชัยเพื่อมหาวิทยาลัยต่อไป

เตรียมจัดประกวดโครงการทำความดี พร้อมขยาย ธ.ความดีสู่กลุ่มราชภัฏ

ธนาคารความดีวางแผนจัดกิจกรรมประกวดโครงการทำความดี ส่งเสริมนักศึกษาทำความดี หวังนักศึกษาคิดและวิเคราะห์ได้ด้วยตนเอง ส่งอาจารย์คอยแนะนำและให้คำปรึกษา เตรียมขยายธนาคารความดีสู่กลุ่มราชภัฏสร้างเครือข่ายปลูกจิตสำนึกให้บัณฑิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมเกียรติ ดุลสัมพันธ์ คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ กล่าวว่า โครงการธนาคารความดี ปีนี้เข้าสู่ปีที่ ๓ โดยที่ผ่านมาโครงการนี้ได้รับความสนใจจำนวนมากทั้งภายในและภายนอก โดยมีจำนวนสมาชิกกว่า ๙๐๐ คน

"ที่ผ่านมาธนาคารความดีได้ทำกิจกรรมหลายๆ อย่าง เพื่อปลูกฝังให้นักศึกษาได้ทำความดี และมีคุณธรรม เพราะบัณฑิตที่จบไปนั้นจะต้องมีสิ่งเหล่านี้ติดตัวไปด้วย" ผศ.ดร.เฉลิมเกียรติ กล่าว

ผศ.ดร.เฉลิมเกียรติ กล่าวต่อว่า ก่อนหน้านี้ได้คัดเลือกนักศึกษาที่มีคะแนนสะสมความดีสูงสุด ๓ คน และผู้ที่มีบันทึกการทำความดีมากที่สุดจำนวน ๔ คน มาถ่ายทอดประสบการณ์การทำความดีให้แก่เพื่อนๆ ได้ฟัง เพื่อปลูกฝังและแสดงมุมมองอื่นๆ ในการทำความดีร่วมกัน

"นักศึกษาที่ทำกิจกรรมความดีเหล่านี้ เราต้องเชิดชู และสนับสนุนเพื่อให้เขามีกำลังใจที่จะทำต่อไป รวมทั้งต้องให้เขาถ่ายทอดสิ่งเหล่านี้ต่อคนอื่นๆ เป็นแบบอย่างเพื่อสร้างให้มีคนแบบเขาไปเรื่อยๆ ด้วย" ผศ.ดร.เฉลิมเกียรติ กล่าว

คณบดีฯ กล่าวต่อว่า ในปีนี้ธนาคารความดีจะมีกิจกรรมที่เพิ่มเข้ามาอย่างการประกวดโครงการการทำความดี โดยให้นักศึกษาคิดโครงการเข้ามาทำการประกวดและคัดเลือกให้โครงการเหล่านี้ได้ลงมือปฏิบัติจริง ซึ่งนักศึกษาจะเป็นคนทำเองทั้งหมด ตั้งแต่การคิดโครงการจนกระทั่งจบโครงการ

"ในโครงการประกวดนี้ อาจารย์จะทำหน้าที่เพียงแค่ที่ปรึกษา และคอยแนะนำเท่านั้น เพราะต้องการฝึกให้นักศึกษาได้ทำงานจริงในหลายๆ ด้าน ที่สำคัญต้องให้นักศึกษาได้คิดและวิเคราะห์เป็น ซึ่งจะมีประโยชน์มากกับนักศึกษาในอนาคต" ผศ.ดร.เฉลิมเกียรติ กล่าว

ผศ.ดร.เฉลิมเกียรติ กล่าวทิ้งท้ายว่า นอกจากกิจกรรมการประกวดแล้ว ยังมีโครงการขยายเครือข่ายธนาคารความดีไปยังกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏด้วยกันอีกด้วย เพื่อเสริมสร้างและปลูกจิตสำนึกที่ดีให้แก่นักศึกษาเพื่อเป็นบัณฑิตที่รับใช้สังคม รวมทั้งอาจขยายไปยังกลุ่มมหาวิทยาลัยต่างๆ อีกด้วย

สำนักวิทยฯ จัด ๒ งานช้าง

ต่อจากหน้า ๑

รองผู้อำนวยการสำนักวิทยฯ กล่าวต่อว่า นอกจากนี้ภายในงานยังมีการประกวดคำขวัญ "ห้องสมุดกับการส่งเสริมการอ่านสู่อาเซียน" และภาพถ่ายห้องสมุด "มุมโปรด ของฉัน" และกิจกรรมส่งเสริมศักยภาพของบุคลากรสำนักวิทยฯ อีกด้วย อาทิ กิจกรรม DIY = Do it yourself "ทำมันด้วยตัวคุณเอง" โดยจะเปิดสอนการซ่อมบำรุงหนังสือด้วยวิธีง่ายๆ และประยุกต์เศษผ้าที่เหลือใช้มาตกแต่งเป็นชุดตุ๊กตาอาเซียน รวมไปถึงกิจกรรมให้ความรู้ทางด้านเทคโนโลยีสารสนเทศอื่นๆ อีกมากมาย

"ทั้ง ๒ งานที่จัดขึ้น จะเป็นประโยชน์อย่างมากกับนักศึกษา และผู้ร่วมงาน ที่จะได้พบปะวิทยากรชื่อดังที่มีความหลากหลายด้านทัศนคติ ที่จะสร้างแนวทางในการเรียน การดำเนินชีวิตในแวดวงสื่อสารมวลชน อีกทั้งได้เปิดโลกทัศน์กับการอ่านหนังสือที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น หนังสือวิชาการ พ็อกเก็ตบุ๊ค นิยาย การท่องเที่ยว หนังสือต่างประเทศ อีกทั้งยังได้ฝึกทักษะการค้นคว้าสื่อสารสนเทศ จากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ ที่สำนักวิทยบริการฯ จัดไว้คอยบริการอีกด้วย" รองผู้อำนวยการสำนักวิทยฯ กล่าว

เตรียมวางแผนลดการใช้พลังงาน ปรับตัวเข้ากับเปลี่ยนอัตราค่าไฟฟ้าใหม่

คณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานเตรียมแผนดำเนินงานประหยัดไฟฟ้า หวังลดภาระค่าใช้จ่ายจากการปรับเปลี่ยนการคิดค่าไฟฟ้า ทำสำรวจเพื่อติดตั้งมิเตอร์ทุกอาคารเพื่อหาช่องทางลดการใช้พลังงาน

ดร.เอนก เทียนบูชา รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร กล่าวถึงคณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมว่า คณะกรรมการชุดนี้ได้เริ่มดำเนินการมาเป็นปีที่ ๓ โดยที่ผ่านมาได้ดำเนินการเปลี่ยนหลอดไฟให้เป็นหลอดประหยัดไฟทั้งมหาวิทยาลัย และขณะนี้ได้เริ่มทำการสำรวจเครื่องปรับอากาศที่ใช้มาเป็นเวลานานกว่า ๑๐ ปี ซึ่งมหาวิทยาลัยจะทำการเปลี่ยนเครื่องปรับอากาศในเร็วๆ นี้ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากทางรัฐบาล

"ในปีนี้คณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานเตรียมแผนให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยร่วมกันประหยัดพลังงานให้มากขึ้น เพราะปีนี้การไฟฟ้าได้เปลี่ยนอัตราค่าไฟฟ้าจากค่าไฟฟ้าแบบคงที่เป็นอัตราแบบ TOU(Time of Use Rate) หรืออัตราตามช่วงเวลาของการใช้" ดร.เอนก กล่าว

ดร.เอนก กล่าวต่อว่า การเปลี่ยนแปลงนี้จะทำให้รายจ่ายเพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๕ - ๒๐ เนื่องจากระบบนี้จะเป็นการคิดตามช่วงเวลา ซึ่งช่วงเวลาที่ค่าไฟถูกนั้นจะเป็นช่วงที่มหาวิทยาลัยไม่มีการทำงานหรือการเรียนการสอน

"การเพิ่มค่าใช้จ่ายในส่วนนี้เราต้องหันกลับมามองว่า เราต้องทำอะไรเพื่อประหยัดในส่วนนี้ได้บ้าง ในช่วงแรกอาจจะยังไม่เห็นผลมากนัก ต้องค่อยๆ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ไปเรื่อยๆ ซึ่งจะต้องมีมาตรการและการติดตามผลเพื่อเรื่องนี้ต่อไป" ดร.เอนก กล่าว

ดร.เอนก กล่าวต่อว่า มาตรการแรกที่ได้วางไว้ คือ การติดตั้งมิเตอร์ไว้แต่ละอาคารเพื่อดูว่าแต่ละอาคารใช้ไฟฟ้าประมาณเท่าไหร่ต่อเดือน และจดการใช้เอาไว้ ซึ่งในปัจจุบันมิเตอร์ ๑ ตัวจะใช้ไฟฟ้าประมาณ ๓ อาคาร ซึ่งวัดได้ยากว่าอาคารไหนใช้ไปเท่าไหร่ หากสามารถติดมิเตอร์อาคารละ ๑ ชุดได้ จะสามารถคำนวณและหาวิธีประหยัดได้ในเบื้องต้น

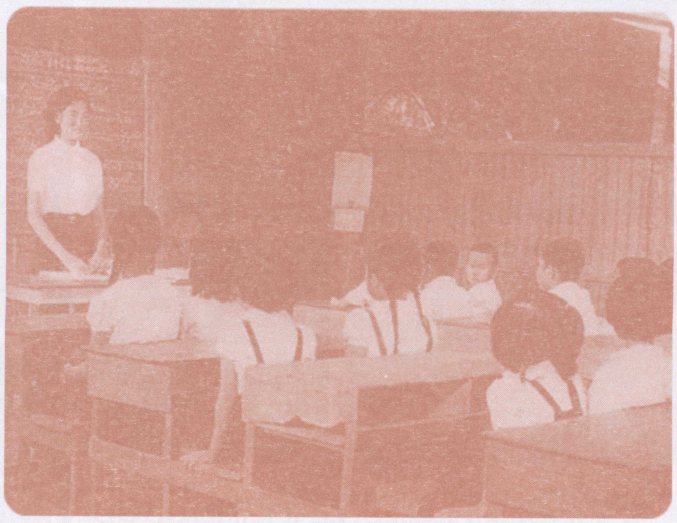
กำหนดการชำระเงินค่าธรรมเนียมการศึกษา ประจำภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๕ (เพิ่มเติมครั้งที่ ๑)สำหรับนักศึกษาภาคในเวลาและนอกเวลาราชการ ตั้งแต่บัดนี้ - วันพุธที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ โดยชำระเงินผ่านธนาคารทหารไทย, ธนาคารกรุงไทย จำกัด ทุกสาขาทั่วประเทศ และงานการเงิน กองคลัง ชั้น ๒ อาคารสำนักงานอธิการบดี โดยชำระเป็นแคชเชียร์เช็ค สั่งจ่าย "มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม พร้อมชำระเงินค่าปรับค่าหน่วยกิตรายวิชาช้ากว่ากำหนดวันละ ๒๐ บาท

สำหรับนักศึกษาที่ไม่ชำระเงินค่าธรรมเนียมการศึกษาตามกำหนดดังกล่าว ให้รักษาสถานภาพการเป็นนักศึกษา ภายในวันพุธที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ ณ งานการเงิน ชั้น ๒ อาคารสำนักงานอธิการบดี

วันนี้ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๖

ประภาคารที่ลานจันทร์

นิตย์ ค่าวิไล
นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ แขนงวารสารศาสตร์และสื่อออนไลน์
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม



ย้อนหลังไปเมื่อ ๑๕ ปีที่แล้ว.... แม่พาผมไปโรงเรียนครั้งแรก เพื่อเข้าเรียนชั้นอนุบาล ที่โรงเรียน "วรรณวิทย์" โรงเรียนนี้ตั้งอยู่บนถนนสุขุมวิท ซอย ๘ ย่านคนรวยระดับอภิมหาเศรษฐี.... แต่โรงเรียนนี้เป็นโรงเรียนเล็กๆ ที่มีเพียงอาคารไม้ ๒ ชั้น และยังใช้ระฆังเป็นเครื่องมือบอกเวลา ตั้งแต่บัดนั้น....จนบัดนี้

โรงเรียนนี้มีเจ้าของและอาจารย์ใหญ่ ชื่อ มรว.รุจีสมร สุขสวัสดิ์ ผมเรียนที่นี่ตั้งแต่ชั้นประถมต้น จนจบมัธยมศึกษาปีที่ ๓ มีเพื่อนเป็นลูกยากจนและเด็กสลัมแถวนั้น..... แน่นอนส่วนใหญ่พวกเราเกเร..... ซนเกเรมาก

ท่านอาจสงสัยว่า แค่ครูเพียงไม่กี่คน จะสามารถเปลี่ยนนิสัยของเด็กเกเรให้เป็นเด็กดีได้จริงหรือ? มีอะไรมาเป็นหลักฐานยืนยัน? ผมขอยืนยันด้วยตนเองครับ เพราะผมเองก็เคยเป็นเด็กเกเรเช่นกัน ผู้เขียนเคยมีปัญหากับอาจารย์ท่านหนึ่ง ต้นเหตุของเรื่อง คือ ผู้เขียนไม่ตั้งใจเรียน พอถึงเวลาอาจารย์สั่งการบ้าน หรือสอบ ก็เลยทำไม่ได้ ตกแล้วตกไป พอไปถามครู ท่านก็บอกว่าเวลาเรียนไม่ตั้งใจเรียน แล้วจะมาถามทำไมตอนนี้ ท่านว่าเราเหมือนเราไม่ได้เป็นศิษย์ของท่าน เลยชักชวนเพื่อนที่เรียนด้วยกัน ประท้วงด้วยการไม่ยอมเข้าเรียนวิชานั้น เรื่องนี้ถึงครูใหญ่ ท่านเลยเรียกตัวพวกผมเข้าไปสอน จำได้ว่าครั้งแรกที่เห็นหน้าครูใหญ่ แทนที่ท่านจะโกรธที่พวกผมทำตัวเกเรแบบนั้น แต่ท่านกลับยิ้มและพูดคุยกับพวกผมด้วยเหตุผล *"ให้พวกเธอเข้าเรียน เพราะเราเธอตั้งใจเรียนครูเชื่อว่าพวกเธอต้องทำได้แน่ พวกเธอทุกคนมีความสามารถพอ อย่าให้ใครเขาว่าได้ ว่าพวกเธอเป็นเด็กที่เกเร ครูอาจารย์ตั้งใจสอน พอถึงวันที่พวกเธอเรียนจบจากที่นี่ไป เธอจะคิดถึงคำพูดที่ครูเคยบอก"* และพวกผมก็คิดถึงคำพูดนี้ทุกครั้ง เพราะคำพูดที่ท่านเคยพูดครั้งนั้น จะเป็นสิ่งเตือนใจตลอด ว่าอุปสรรคทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิต อุปสรรคนั้นจะเป็นปัญหาใหญ่เท่าไหร่ หากเราตั้งใจ และพยายามแล้วสิ่งใดมารั้งเราไว้ได้

ส่วนอุดมการณ์ของท่านที่พวกผมเห็นได้ชัดคือ มอบความรู้ให้เด็กยากได้ความรู้ ไม่ว่าจะมีเงินมากน้อยเพียงใด หากต้องการความรู้ก็พร้อมที่จะมอบให้ ที่กล่าวมาเช่นนี้เพราะว่า ตั้งแต่ผู้เขียนเรียนที่โรงเรียนนี้มาจนจบรวมทั้งสิ้น ๙ ปี ค่าเทอมในแต่ละเทอมไม่ถึง ๒,๐๐๐ บาทเลยสักเทอม มีการทยอยจ่ายได้ในเด็กนักเรียนที่ยากจน และที่ยิ่งกว่านั้น หากผู้ปกครองของเด็กคนใด จ่ายเงินค่าเทอมล่าช้าไม่ว่าจะนานเท่าไหร่ ก็จะไม่มีค่าปรับ ดังนั้น อุดมการณ์ของครูท่านนี้ มั่นคงและใหญ่ เหมือนที่ท่านเคยสอนลูกศิษย์ของท่าน

และปณิธานของท่านก็คือการรักษาโรงเรียนเล็กๆแห่งนี้ เพื่อให้เด็กยากจนยากจน.มีโรงเรียนไว้ศึกษาหาความรู้ต่อไป

ด้วยทำเลที่ตั้งของโรงเรียนนี้ อยู่ใน "ทำเลทอง"จึงมีนักลงทุนหลายกลุ่มการพื้นที่นี้เพื่อสร้างอาคารพาณิชย์ ยิ่งวันเวลาผ่านไปมากเท่าไหร่ที่ดินผืนนี้ยิ่งมีราคาเพิ่มมากขึ้นทุกวัน และคอนโดฯทั้งหลายที่อยู่รายรอบโรงเรียนนี้เปรียบเหมือนเป็นตัวบีบให้ครูใหญ่ต้องตัดสินใจหลายครั้งที่จะขายผืนดินผืนนี้

> "ถึงครูจะมีเงินเป็นพันเป็นหมื่นล้าน ครูก็ไม่มีความสุขเท่ากับเห็นลูกศิษย์ของครูประสบความสำเร็จในชีวิตเพียงแค่คนเดียวหรอก อย่างเธอนะบดินทร์ แค่เธอเปลี่ยนเป็นคนที่ดีได้ขนาดนี้ครูก็มีความสุขมากแล้วละ"

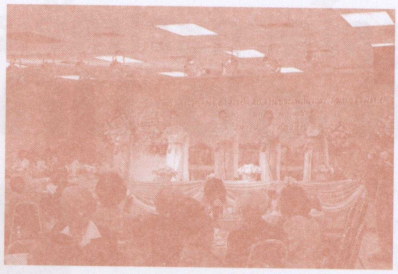
ในสมัยที่ผมยังศึกษาอยู่ที่โรงเรียนนี้ มีข่าวว่านายทุนคนหนึ่งได้ให้ราคาที่ดินผืนนี้กว่า ๒๐๐ ล้านบาท แต่ไม่น่าเชื่อว่าด้วยปณิธานอันเด็ดเดี่ยวของครูใหญ่ จะทำให้โรงเรียนนี้ยังคงอยู่ได้ถึงปัจจุบัน

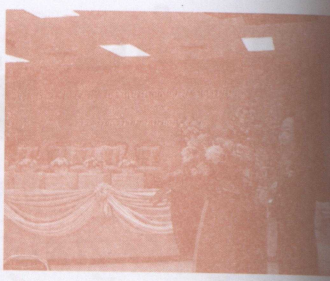
วันนี้ผู้เขียนได้เข้าไปที่โรงเรียนเก่านี้อีกครั้งเพื่อเข้าไปไหว้ครูที่ได้เคยให้วิชาความรู้ และได้เข้าไปกราบครูใหญ่ ผมได้สอบถามถึงเรื่องนายทุนที่เข้ามาติดต่อขอซื้อที่ดินผืนนี้ ได้ความว่า ปัจจุบันยังมีนายทุนเข้ามาติดต่อขอซื้อที่ดินอยู่เนืองๆ และล่าสุดได้ให้ราคาสูงถึง ๓๐๐ ล้านบาท

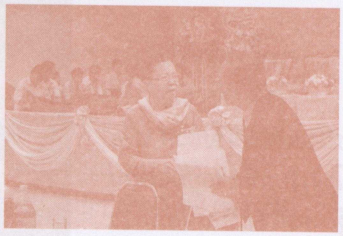
แต่สิ่งที่น่าอัศจรรย์มากกว่าราคาของที่ดินที่พุ่งสูงขึ้นได้ขนาดนี้ ก็คือปณิธานของครูใหญ่ ที่ท่านยืนยันว่า ไม่ว่าจะอย่างไรก็จะไม่ขายโรงเรียนนี้เด็ดขาด "ต่อให้ราคาที่ดินผืนนี้เพิ่มขึ้นเป็นพันล้าน ครูก็จะไม่ขาย ไม่ว่าจะอย่างไรครูก็จะรักษาโรงเรียนนี้ไว้ให้ได้ถึงที่สุด"

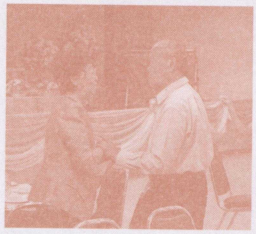
"ถึงครูจะมีเงินเป็นพันเป็นหมื่นล้าน ครูก็ไม่มีความสุขเท่ากับเห็นลูกศิษย์ของครูประสบความสำเร็จในชีวิตเพียงแค่คนเดียวหรอก อย่างเธอนะบดินทร์ แค่เธอเปลี่ยนเป็นคนที่ดีได้ขนาดนี้ครูก็มีความสุขมากแล้วละ"

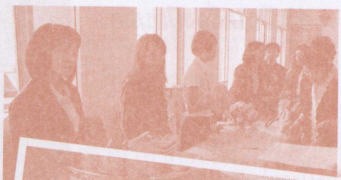
ผมก้มลงกราบท่านพร้อมน้ำตาครับ "น้ำตา" แห่งความปลื้มปีติที่ผมมีโอกาสได้เป็นลูกศิษย์ของท่าน ได้สัมผัสกับอุดมการณ์อันยิ่งใหญ่ของครูคนหนึ่ง "ผมโชคดีครับที่ได้เกิดมาเป็นลูกศิษย์ครูครับ.....ครู มรว.รุจีสมร สุขสวัสดิ์"





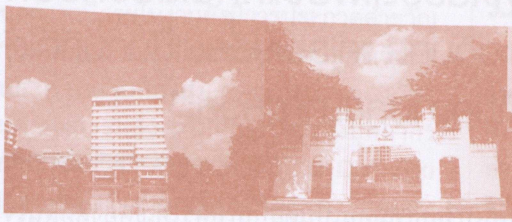






"จากศิษย์เก่า ป.ม. ฝึกหัดครูมัธยม สู่มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม"

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมร่วมกับผู้แทนศิษย์เก่าโรงเรียนฝึกหัดครูมัธยม รุ่นที่ ๑ – ๒๕ จัดงานสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมไทย เมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๕๖ ณ ห้องจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม



มจษ
งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

จันทร์กระจ่างฟ้า
ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๓๓ ประจำวันที่ ๒๑ - ๒๗ มกราคม ๒๕๕๖

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕
ปทฝ.จันทรเกษม