

อนุสาร อสท.

ปีที่ 60 ฉบับที่ 1 สิงหาคม 2562

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เส้นทางสายไหม วิถีแห่งแพรวพรมในอีสานตอนกลาง
- ขับรถเที่ยว เสพศิลป์ กินเที่ยวเมืองกินร้อย
- แวะชมสมบัติศิลป์ ชาติคู่ทองเป็ยน้อย อลังการแห่งร่องรอยขอมโบราณเมืองขอนแก่น
- ร้อยแก่นสารสินธุ์ บนแผ่นดินที่เรากินอยู่
- รายงานพิเศษ 4 สถานีรถไฟใต้ดินแห่งใหม่ เก๋ได้ มีสไตล์



M&C แม่และเด็ก

ปีที่ 42 ฉบับที่ 549 สิงหาคม - กันยายน 2562

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เติบโตแข็งแรง 1 ปี รับมือหนักต่อต้านตัวน้อย
- จิตวิทยาลูกรัก กฏ 3 ข้อ ควบคุมลูกอย่างมีเหตุผลไม่มากและไม่น้อยเกินไป
- ครอบครัวสุขสันต์ ครอบครัวยุคใหม่สร้างอุปนิสัย “รักการเรียนรู้”
- อาหารอร่อย เมนูคุณหนู ข้าวผัดน้ำพริกลงเรือ, ต้มจืดกะหล่ำปลีขี้ดใส่, ปลากระพงทอดซอสมะขาม, ปีกไก่ทอดตะไคร้



## หมอบ้าน

ปีที่ 41 ฉบับที่ 484 สิงหาคม 2562

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- บอกล่าเก้าสิบ เรียนวิชาจากปราชญ์เกษตรพอเพียง
- สุขภาพดี วิถีหมอไทย ท้องผูก ถ่ายยากในศาสตร์การแพทย์แผนไทย
- เรื่องน่ารู้ ไช้ทุกข้อข้องใจ ถัดฟิลเลอร์& ถัดไขมัน แตกต่างกันยังไง
- คนใช้หัวเราะ คุณหมอที่รัก ให้ชีวิตที่ดีด้วยนมแม่ สร้างพัฒนาการชีวิตที่ดีให้ทารกเติบโตอย่างมีความสุขกาย สุขภาพจิต และมีพัฒนาการสมองที่ดี



## Health Today

ฉบับที่ 220 สิงหาคม 2562

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- โรค ปัญหาสุขภาพ โทษของน้ำตาลเทียมต่อสมอง
- ต้นแบบสุขภาพ รู้ใช้สมุนไพร ภูมิปัญญาไทยใกล้ตัว
- โภชนาการ ถวายภัตตาหารอย่างไร อิ่มบุญผู้ให้สบายใจผู้รับ
- โรค ปัญหาสุขภาพ โรคค่าใต้อักเสบเรื้อรัง ซึ่งเป็นผลมาจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันภายในร่างกาย
- สุขภาพจิต ความสัมพันธ์ที่ทำให้เราโดดเดี่ยว

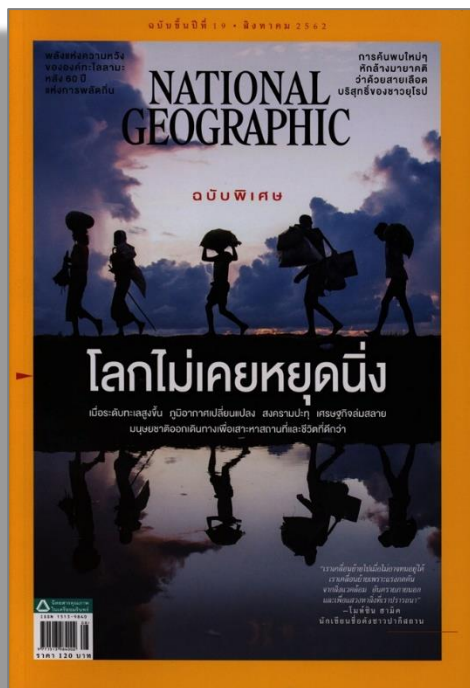


## ไม่ลองไม่รู้

ปีที่ 19 ฉบับที่ 217 สิงหาคม 2562

### เรื่องที่น่าสนใจ

- รายงานพิเศษ การจัดการวัชพืชและผักตบชวาเพื่อผลิต “ปุ๋ยหมักและดินปลูก” เพิ่มมูลค่าสู่อาชีพสร้างรายได้
- เกษตรทำเงิน บ้านแม่ล่อน สมาร์ทฟาร์มแห่งยุค 4.0
- สัตวน้ำเศรษฐกิจ เพาะพันธุ์ปลาแรดเน้นคุณภาพ เป็นอาชีพสร้างรายได้
- เกษตรอินทรีย์ ยูทูบเบอร์สอนปลูกแตงโมอินทรีย์ลอยฟ้า (เข้าใจง่าย ปลูกได้จริง)



## National Geographic

ฉบับที่ 217 สิงหาคม 2562

### เรื่องที่น่าสนใจ

- ส่องโลก มองโลกผ่านเลนส์ สุขสงบเหมือนสายน้ำ
- สารคดี ก้าวเดินไปกับผู้อพยพ บันทึกเรื่องที่ซ้ารอยทุกยุคสมัย เมื่อผู้คนนับล้านมุ่งแสวงหาโลกที่ดีกว่า
- ประจักษ์พยาน สร้างเมลงจากมวลรูปฝาใช้วัสดุธรรมชาติ
- จับกระแส คิดใหญ่ไม่คิดเล็ก เราล้วนเป็นผู้อพยพ