



ชีวจิต

ปีที่ 21 ฉบับที่ 504 ตุลาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **เกร็ดสุขภาพ** Eat to Fight Allergy 6 กลุ่มอาหารต้านโรคภูมิแพ้
- **HOT ISSUE** Cannabis Issue กัญชาฟีเวอร์ ใช้อย่างไรปลอดภัย ไม่เสพติด
- **ครัวชีวจิต** เมล็ดมะอึก+ขมิ้นขาว แก้อาไอ ช่วยสบายท้อง
- **เรื่องพิเศษ** Vegetarian Diet Bible คู่มือกินมังสวิรัต ป้องกัน+แก้โรคฮิต หัวใจ มะเร็ง ความดัน ไชมัน เอสแอลอี



ELLE THAILAND

ฉบับที่ 300 ตุลาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **ELLE CULTURE** Make It Pop 3ศิลปินสาวกับศิลปะแนวป๊อป
- **Eye Candy** นาฬิกาเรือนหรูทว่ามิสตี้นประจักษ์นมหวาน
- **Old Fashion Never Dies** ความเก่าและเก่าจะกลับมาอินอีกครั้ง
- **Blossom Delight** น้ำหอมที่ควรค่าแก่การเป็นเจ้าของ
- **Eating Out**



หมอบ้าน

ปีที่ 41 ฉบับที่ 486 ตุลาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- บอกล่าแก้ลิบ กลไกสมอง ตัวขับเคลื่อนชีวิต
- เรื่องเด่น กินเจ ให้เป็น อาหารเจ ทางเลือกสุขภาพ กินอย่างไรให้สุขภาพดี
- สุขภาพดี วิถีหมอไทย ไขหัวดใหญ่-ไขหัวดน้อย
- เข้าใจไกลโรค มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลัน
- เด็กกับครอบครัว ความรู้สึกลึกซึ้งของพ่อแม่
- คนไข้วาระ คุณหมอมักรัก 10 สุขภาพดี แนวทางปฏิบัติจนเป็นนิสัยเพื่อการมีสุขภาพดี (ตอนจบ)

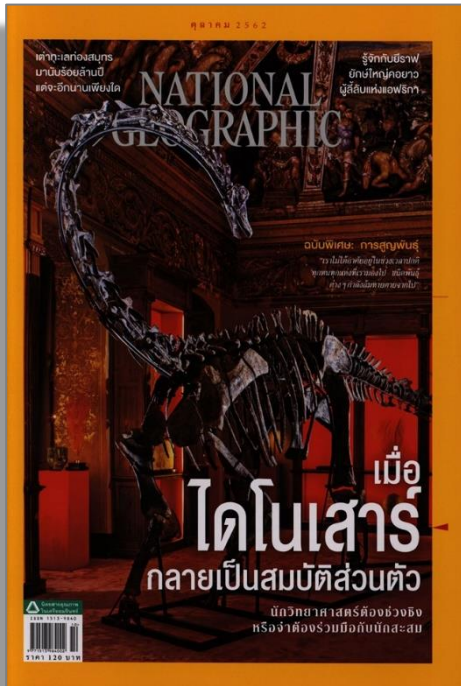


เอนเตอร์เทน

ฉบับที่ 1289 ตุลาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- NEWS Thailand Box office Report
- In Cinemas Now Showing
- Special Scoop Star Wars ไตรภาคสุดท้าย ที่กลายเป็นการทบทวนผู้กำกับ
- At Home เกาะก่อกองหนังแผ่น
- ภูมิใจเสนอ ขุนแผน ไฟฟ้า
- Opinion มุมมองนิวออร์ค

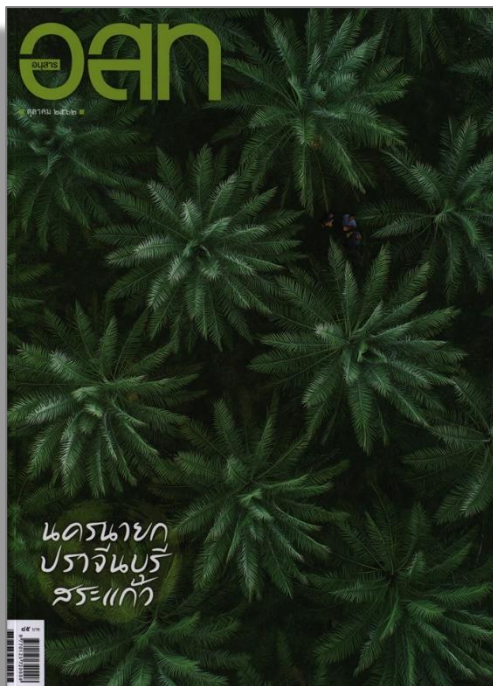


National Geographic

ฉบับที่ 219 ตุลาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- ประจักษ์พยาน ชีวิตอันเปราะบาง ในอาราจักรน้ำ จืดกำลังล่มเสี่ยงจากการสูญพันธุ์
- จับกระแส การอนุรักษ์ กว่าจะคิดอนุรักษ์ก็อาจสายไปเสียแล้ว
- สำรวจโลก บทเรียนจากความตายของสัตว์ตัวสุดท้าย
- สารคดี โลกของยีราฟ การเคลื่อนย้ายประชากรจะช่วยปกป้องยีราฟได้จริงหรือ



อนุสาร อสท.

ปีที่ 60 ฉบับที่ 3 ตุลาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- ดงพญาเย็น-เขาใหญ่ ผืนป่ามรดกโลกของไทย แบ่งแยกแผ่นดินที่ราบลุ่มภาคกลางและที่ราบสูงอีสานออกจากกัน
- ทุ่งนา ป่าเขา บ้านเรา นครนายก ที่โอบล้อมด้วยธรรมชาติ ป่าเขา อากาศบริสุทธิ์
- ชวนชิมริมทาง ตามหาดงละคร...นครนายก
- ขับรถเที่ยว ชีวิตดี...ดี ที่ปราจีนบุรี