



หมอบ้าน

ปีที่ 41 ฉบับที่ 487 พฤศจิกายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- บอกล่าเก้าสิบ จิตคุณภาพ คือ จิตที่นิ่ง-ช้า-ใส-ตื่น-รู้
- เรื่องเด่น ข้าวหมาก สุดยอดภูมิปัญญาไทย
- โรคน้ำรั้ว โรคหลอดเลือดสมองรู้ตัวก่อน ฟันตัวไวกว่า
- เข้าครัว รับวิตามินดีด้วยปลาหีบห่อใบชะพลู
- คนใช้หิ้วเรา คุณหมอที่รัก เดินวันละ 10,000 ก้าวจะได้อะไร
- ชี้อโรค-แองจา เบาหวาน ควบคุมได้ ป้องกันได้



ชีวจิต

ปีที่ 22 ฉบับที่ 506 พฤศจิกายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องพิเศษ 11 BAD HABITS THAT HURT YOUR LIVER ปรับไลฟ์สไตล์คนเมือง 5 โรคตับ
- HAPPY BONE โรคแทรกซ้อนจากรูมาตอยด์
- FIT FOR HEALTH ทำโยคะกระตุ้นการทำงานของตับ ลดการอักเสบในร่างกาย
- ครีวชีวจิต เมนูไทย+ฟิวชั่นเพื่อสุขภาพจากมะระและปลาแซลมอน
- จากธรรมชาติสู่ตำรับยา ชา ฟิชแห่งสุขภาพและจิตวิญญาณ

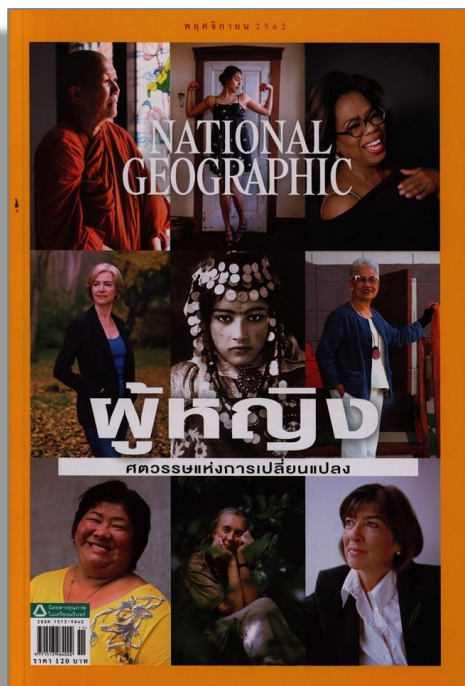


เอนเตอร์เทน

ฉบับที่ 1291 พฤศจิกายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- News Box Office
- In Cinemas Now Showing
- Cover Story จอมขมังเวทย์ 2020 หน้าแฉกชั้น
ดราม่าแฟนตาซีภาคต่อของ จอมขมังเวทย์ 2548
- Movie Review จำหละแผ่นฟิล์ม
- Opinion มุมมองนิวออร์ค
- At Home เกาะก่ล่องหน้แผ่น



National Geographic

ฉบับที่ 220 พฤศจิกายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- สํารวจความเท่าเทียมในสังคมไทย เรามาไกลแค่
ไหนหรือย่ำยื้ออยู่กับที่
- อุปสรรคความก้าวหน้าและความมั่นคง สํารวจการ
เป็นที่ยอมรับในสังคม สวัสดิภาพ และการเลือก
ปฏิบัติต่อผู้หญิง
- เธอคือนักรบ เมื่อโอกาสเปิดกว้าง ผู้หญิงหัวใจ
แกร่ง ไม่ลังเลที่จะคบเท้าเข้าสู่สนามรบ
- สิทธิในชีวิตที่ปลอดภัย ผู้หญิงในเมืองใหญ่ของ
อินเดียเผชิญความเสี่ยงและภัยอันตราย

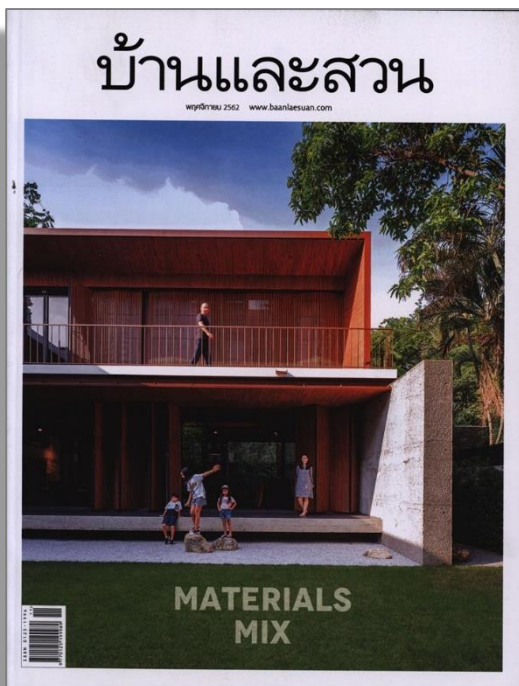


ไม่ลองไม่รู้

ปีที่ 19 ฉบับที่ 220 พฤศจิกายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- สก๊อปพิเศษ โกโก้สัญชาติไทย อร่อย...ไม่แพ้ใครในโลก
- น่าสนใจในเล่ม “ชัยชนะ 3” ถั่วเขียวพันธุ์ใหม่ ให้ผลผลิตสูง เหมาะแปรรูปทำวันเส้น
- พี่เศรษฐกิจ ข้าวไรเบอรี่อินทรีย์ของชาวนาบ้านลุง จ. อุตร
- ตั๋วน้ำเศรษฐกิจ เพาะพันธุ์ปลานิลสร้างอาชีพ
- มือใหม่หัวใจเกษตร (ใส่ใจ GAP) ฟาร์มเมลอน เล็ก ฟิน อัมพอดี



บ้านและสวน

ปีที่ 44 ฉบับที่ 519 พฤศจิกายน 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- บ้านสวย ความอบอุ่นในบ้านทรงกล่อง
- มุมใหม่ ห้องสมุดคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- My garden Modern Feng Shui ความเชื่อร่วมสมัย
- สารคดีและเรื่องน่ารู้ รูทีละนิด ตึกแถว&บ้านเดี่ยว เลือกทำโฮเทลอย่างไรให้ดี
- ไม้ประดับและการจัดสวน Perfect Harmony ผสานสไตล์กลายเป็นหนึ่ง