



ชีวจิต

ปีที่ 22 ฉบับที่ 508 ธันวาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **เกร็ดสุขภาพ FOODS TO FIGHT ARTHRITIS 3**
อาหารเขียวยาขี้อักเสบ
- **เรื่องพิเศษ THE PM2.5 PREVENTION GUIDE**
ปรับไลฟ์สไตล์รับมือ 13 โรคร้ายจากฝุ่นจิ๋ว
- **EXPERT TIPS ASTHMA GUIDE** กลยุทธ์หยุดโรค
หืดภูมิแพ้ คุณตาคุณยาย โดย ศ.พญ. อรพรรณ โพนนุกุล
- **ครีชีวจิต** เมนูควหาหวานจากผักผลไม้หลากสีเพิ่ม
แอนติออกซิแดนส์ต้านโรค



หมอชาวบ้าน

ปีที่ 41 ฉบับที่ 488 ธันวาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **เรื่องเด่น การตรวจสุขภาพที่เหมาะสมและเป็น**
ประโยชน์
- **สุขภาพดี วิธีหมอไทย “อูทริยัง” โภชนาการต่อ**
ผีมะเร็ง
- **เด็กกับครอบครัว พ่อแม่...ตัวแปรพัฒนาการของลูก**
รัก
- **พูดจากภาษาหมอ โรคปัจจุบัน / โรคเรื้อรัง**



M&C แม่และเด็ก

ปีที่ 43 ฉบับที่ 551 ธันวาคม 2562 - มกราคม 2563

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เติบโตแข็งแรง 0-3 เดือน ดัดเล็บแบบบีบแบบคุณแม่มีมือโปร
- จิตวิทยาตุ๊กตุ๊ก สอนให้ลูกภาคภูมิใจในตัวเอง / นพ.กมล แสงทองศรีกรมล
- อาหารอร่อย เมนูคุณหนู ข้าวผัดสับประรด
- Travel วิธีชวาบนดินแดนแห่งศรัทธา ออกยาคาร์ดามีชื่อเรียกสั้นๆว่า จอกจา เป็นเขตปกครองพิเศษของประเทศอินโดนีเซีย



ไม่ลองไม่รู้

ปีที่ 19 ฉบับที่ 221 ธันวาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เกษตรทำกิน ปลูกมะเขือเทศเชอร์รี่ในโรงเรือนระบบปิด
- ไม้ผลเศรษฐกิจ ปลูกอินทผลัม ไม้ผลเศรษฐกิจทางเลือกใหม่
- เรื่องเด่นในฉบับ กรมวิชาการเกษตร เปิดตัวพันธุ์พืชใหม่ให้ผลผลิตสูง งานวิจัยเด่น “พืชไร่&พืชสวน”
- เกษตรอินทรีย์ โครงการตลาดสุขใจ ปีที่ 9
- นำสนใจในเล่ม แจงขั้นตอนขึ้นทะเบียนสารชีวภัณฑ์กำจัดศัตรูพืช



บ้านและสวน

ปีที่ 44 ฉบับที่ 520 ธันวาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- จับตา ป่าในตึกสูง ความทันสมัยในด้านสว่างนั้นคือความวิไลซ์แต่ในเงามืดก็สร้างมลภาวะรอบด้าน
- บ้านสวย O House “คอร์ด” ที่วางซึ่งเป็นหัวใจของบ้าน
- My Garden ความสุขในสวนญี่ปุ่นแก่นแท้ของธรรมชาติ
- รายงานพิเศษ รวมไฮไลต์น่าสนใจในงานบ้านและสวนแฟร์ 2019



สตาร์ซอกเกอร์

ปีที่ 45 ฉบับที่ 51 ธันวาคม 2562

เรื่องที่น่าสนใจ

- บัลลง ดอร์ สมัย 6 ของ เลโอ เมสซี
- ปีกทองของ ราฟิโน่ สาวแกร่งทีมชาติสหรัฐอเมริกา โดยแท้
- อิสระ เสรี 2499 เสียงแสดงความรู้อีกจากกรุงบูคาเรสต์ ผลการจับสลากแบ่งสายยูโร 2020
- กูร์ท ชูมา “ผมเป็นผู้ชายธรรมดาคนหนึ่ง” ทีมชาติเยอรมนี มอบหมายบทบาทเซนเตอร์แบ็กตัวหลักของทีมฝรั่งเศส