



## หมอบ้าน

ปีที่ 42 ฉบับที่ 504 เมษายน 2564

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก เช็กบิลความเครียด แม้ว่าเราเปลี่ยนสาเหตุความเครียดไม่ได้ แต่เราลดความเครียดได้
- สุขภาพต้องรู้ 10 เรื่องต้องรู้ โรคความดันเลือดสูง เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆตามมมา
- แพทย์แผนจีน สัญญาณเตือน และแนวทางป้องกันโรคลมชักตลอดหัวใจดับ
- เด็กกับครอบครัว 1...2...3 หุุดพฤติกรรมไม่น่ารัก ประโยชน์ของการนับ (ตอนที่2)

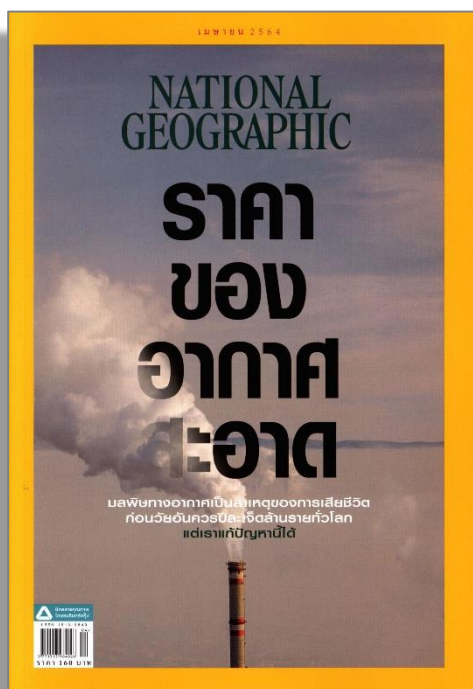


## ชีวจิต

ปีที่ 23 ฉบับที่ 540 เมษายน 2564

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องพิเศษ ปรับสมดุลอินซูลิน ชั่งเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไชมันพอกคืบ
- หมอจีนประจำบ้าน หล้าหวาน กินอย่างไรให้ดี ตามวิถีแพทย์แผนจีน
- Mind Update 8 สิ่งที่สร้างไม่ได้ในวันเดียว ต้องใช้เวลายาวนานในการสะสม
- Special Report ชวนชิมหมกรรมน้ำพริก อาหารวัคซีน เสริมภูมิคนไทย

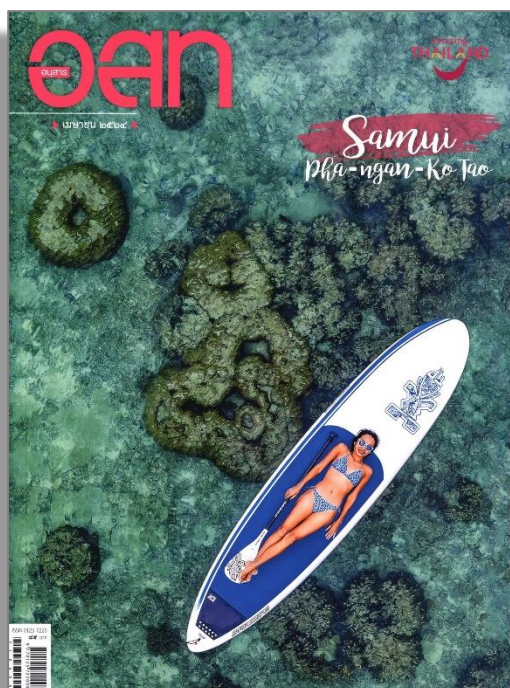


## National Geographic

ฉบับที่ 237 เมษายน 2564

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **สำรวจโลก** ความปลอดภัยในพิธีกรรม งานวิจัยเผยว่าพิธีกรรมในวัฒนธรรมต่างๆ อาจเกี่ยวข้องกับ ความพยายามหลีกเลี่ยงอันตรายและโรคภัยไข้เจ็บ
- **สารคดี** อากาศเป็นพิษชีวิตถึงตาย มลพิษทางอากาศคือ ฆาตกรเงียบ
- **ตามหาแมลงกลางพงพนา** การทดลองแนวทางใหม่ในผืนป่าแอมะซอน พบแมลงนับร้อยชนิดอาศัยอยู่
- **มองโลกผ่านเลนส์** ลองคิดอีกที เซลฟีที่เอเวอเรสต์



## อนุสาร อ.ส.ท.

ปีที่ 61 ฉบับที่ 9 เมษายน 2564

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **พะงัน เกาะแห่งจันทร์และใจ** ปิยะฤทัย ปิโยพีระพงศ์ จะมาเล่าให้ฟังว่า เกาะพะงัน ไม่ได้มีแค่ฟูมมูลปาร์ดี แต่ยังมีวิถีแห่งความสงบสุขความรื่นวย
- **ชวนชิมริมทาง** อิ่มอร่อย รสชาติ ปักข์ใต้อินเตอร์
- **ขับรถเที่ยว** เส้นทางหลากหลาย ปลายน้ำตาปี
- **เกาะเรด คลื่นลมพาบ่มเรื่องราวชีวิต** เชิญเที่ยวสบายๆ และได้ความรู้ กับ สุภากร โกมารกุล ณ นคร ที่จะพาไปเยี่ยมหมู่บ้านพี่น้องชาวประมง



## ELLE TAILAND

ฉบับที่ 318 เมษายน 2564

### เรื่องที่น่าสนใจ

- **ELLE Culture** The Feminist Mission พลั้งของเฟมินิสต์ผ่านผลงานช่างภาพหญิง
- **FEATURE** About Nature For the Nature กอเล่เกิ้ลขั้นที่สะท้อนเรื่องราวความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และธรรมชาติ
- **Run to Me** มัจฉา โมชิมันน์ ผู้หญิงที่ผู้หญิงด้วยกันอิจฉา
- **ELLE LUXE** Love Poem บทประพันธ์แห่งรักผ่านเครื่องประดับจิวเวลรี่ร่วมสมัย



## เอนเตอร์เทน

ฉบับที่ 1325 เมษายน 2564

### เรื่องที่น่าสนใจ

- **News** Thailand Box Office Report
- **หลังฉาก** Godzilla vs Kong งานปะทะกันของสองอสูรกายยักษ์แห่งวงการภาพยนตร์
- **ภูมิใจเสนอ** วัลลวอนฮาหนังรักชุลมุนรุ่นป้ารุ่นหลาน
- **Movie Review** ช่าแหละแผ่นฟิล์ม
- **Opinion** Hook สุดท้ายหลัง Solo หนึ่งชีวิตผสมแอ็คชั่น 4 เรื่องที่สุนัขข้างกายพระเอกถูกทำร้าย