หมอชาวบ้าน

ปีที่ 45 ฉบับที่ 531 กรกฎาคม 2566

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

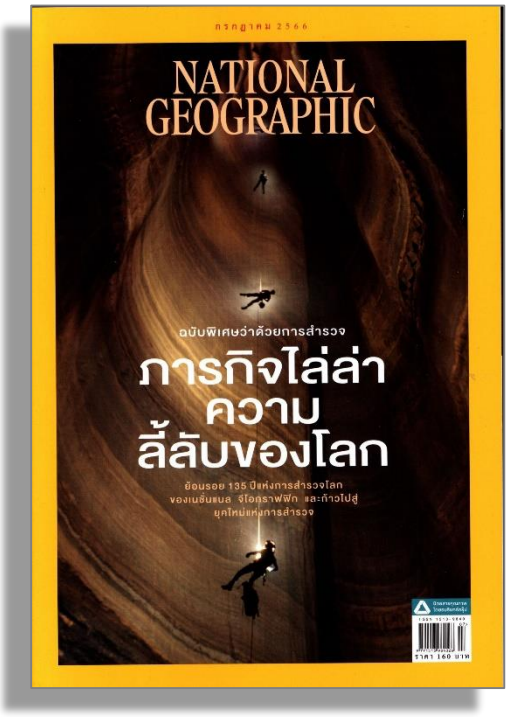
- **คนไข้หัวเราะ คุณหมอที่รัก** สูงวัยหัวใจแข็งแรง ผู้สูงวัยมีโอกาสเป็นโรคต่างๆ จากความเสื่อม โดยเฉพาะหัวใจ
- **สุขภาพช่องปาก** แปรงฟันให้ลูกแบบ “ใจดีแต่เอาจริง”
- **สุขภาพต้องรู้** ก้อนเลือดแห้งในสมอง...(เลือดออกในสมอง) ปวดหัวอย่างรุนแรงและทันที
- **แพทย์แผนจีน** ความผิดปกติของลิ้นและหลอดเลือดดำใต้ลิ้น สัญญาณบอกอะไร

ชีวจิต

ปีที่ 24 ฉบับที่ 583 กรกฎาคม 2566

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **SCOOP** 24 ชนิดคาร์โบไฮเดรต เลือกกินที่ใช่ในแบบที่ชอบ และไม่ก่อโรค NCDs
- **ชีวจิตพิชิตโรค** สารอาหาร จุดเริ่มต้นของชีวิต ควรจะกินอาหารซึ่งมีแร่ธาตุเหล่านี้ให้เพียงพอ
- **ชีวจิตชวนชิม** อาหารสุขภาพใน 3 ร้านหลากไตล์ ตอบโจทย์เฮลตี้ กินเพลินไม่มีซ้ำ
- **WELLNESS CLASS** ทางออกสุขภาพ เมื่อรู้สึกหดหู่ ชีวิตไม่มีค่า

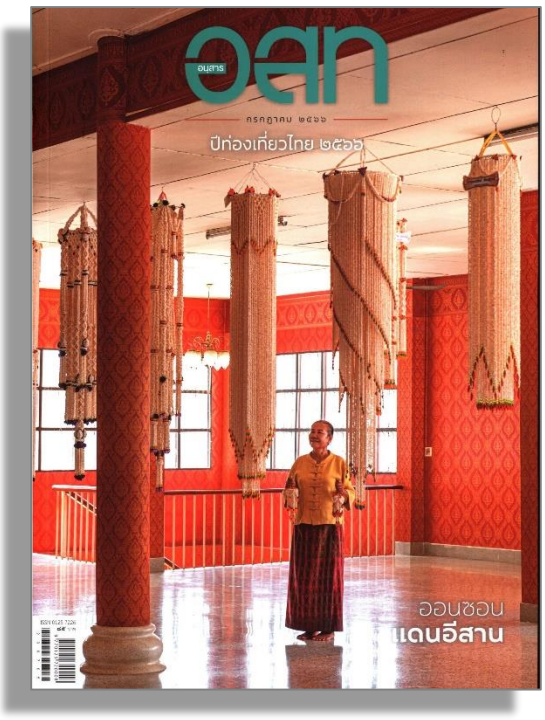


NATIONAL GEOGRAPHIC

ฉบับที่ 264 กรกฎาคม 2566

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- ☐ **สำรวจโลก** คิดใหญ่ ไม่คิดเล็ก ไทลาซีนอาจหวนคืนจากการสูญพันธุ์
- ☐ **นักเล่าเรื่องรุ่นแรกของแอมะซอน** บุกป่าฝ่าดงเยือนแหล่งภาพเขียนบนผนังหินกลางป่าฝนในโคลอมเบีย
- ☐ **พาฉลามคืนถิ่น** อนาคตของฉลามทั่วโลกอาจฝากไว้กับโครงการนี้
- ☐ **โลกที่สร้างด้วยมือ** เดินเท้าผ่านครรลองชีวิตเก่าก่อยังมีลมหายใจในซอกมุมอันห่างไกลของจีน

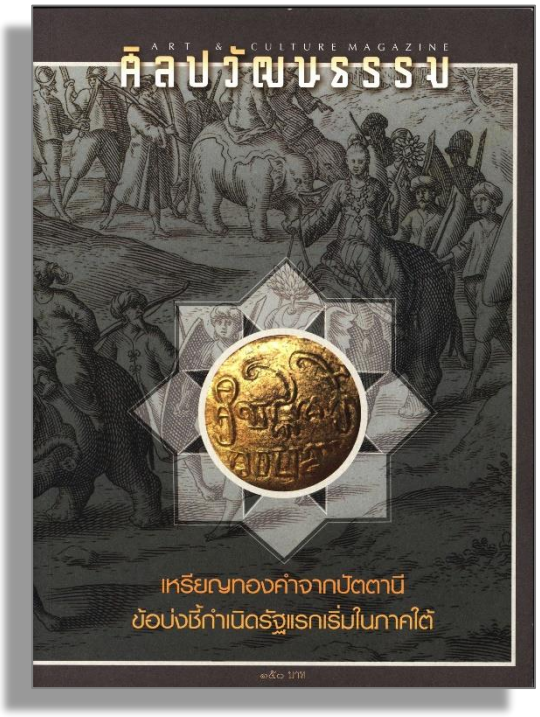


อนุสาร อ.ส.ท.

ปีที่ 63 ฉบับที่ 12 กรกฎาคม 2566

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- ☐ **หลงรักแผ่นดินถิ่นอีสาน สกลนคร นครพนม** *สุริยะ สิทธิชัย* พาไปตะเวนสองจังหวัดของอีสานเหนือที่น่าสนใจ
- ☐ **โอชาอาหารถิ่น** เวียดนามสไตล์ในแดนอีสาน วัฒนธรรมด้านอาหารในแต่ละท้องถิ่นที่แตกต่างกัน
- ☐ **เห็นแก่เที่ยว** พายเรืออุทยานแห่งชาติ เขาแหลม หญ้า-หมู่เกาะเสม็ด
- ☐ **ความเป็นไปของ "สังคม"** ริมโขงและความเป็นไปของผู้คนตรงนั้นเติบโตและเปลี่ยนไปอย่างไร



ศิลปวัฒนธรรม

ปีที่ 44 ฉบับที่ 9 กรกฎาคม 2566

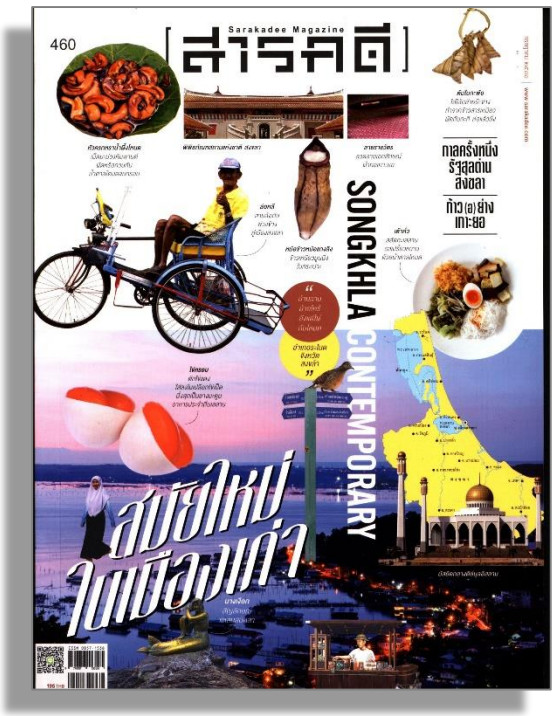
เรื่องที่น่าสนใจ

- ☐ **เลาะเลียบบนถนนสายอดีตที่มุ่งไปข้างหน้า ที่นครเวียงจัน / *ประภัสสร์ ชูวิเชียร***
- ☐ **เหรียญทองคำ “ศฺรีลงฺกาโศเกศฺวรปุณฺย” ความสัมพันธ์ระหว่างรัฐสมัยทวารวดีในภาคกลางกับภาคใต้ / *ผศ.ดร. นนทพร อยู่มั่งมี***
- ☐ **อึ้ง! นิยามใหม่ “ภาพถ่าย” คือการแสดงอาณาเขตในยุคอาณานิคม / *ไกรฤกษ์ นานา***
- ☐ **มรณกรรมของ ท่านผู้หญิงเปลี่ยน ภาสกรวงศ์ / *รศ.ดร.พีรศรี โพวาทอง***

สารคดี

ฉบับที่ 460 กรกฎาคม 2566

เรื่องที่น่าสนใจ



- ☐ **SONGKLA CONTEMPORARY** สมัยใหม่ในเมืองเก่า
- ☐ **โหนดและทะเลสาบบนคาบสมุทร** เป็นที่มาของผลิตภัณฑ์จากตาลแหล่งใหญ่แถบภาคใต้ตอนกลาง
- ☐ **UNSEEN SONGEKHLA** สะบ้าย้อย ถิ่นกำเนิดกาแฟโรบัสต้าของประเทศไทย
- ☐ **9 วาระสิ่งแวดล้อม รอบ (ลุ่ม) ทะเลสาบสงขลา** หนึ่งเดียวของประเทศไทย รองรับน้ำจืดจากน้ำฝน และน้ำหลากจากแผ่นดิน