



๕ ธันวาคม



วันคล้ายวันพระราชสมภพ

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
บรมนาถบพิตร

.....

ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร และบุคลากร

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ขอน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้



การปฏิบัติตนเมื่อเข้าใช้บริการห้องสมุดแบบ



1.สวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้งเมื่อเข้ามา
ใช้บริการห้องสมุด



2.ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ณ
จุดคัดกรองทางเข้า ถ้าอุณหภูมิสูง
กว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศา งด
ให้บริการ



3.ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์
ณ จุดคัดกรอง และจุดที่
ให้บริการเจลแอลกอฮอล์

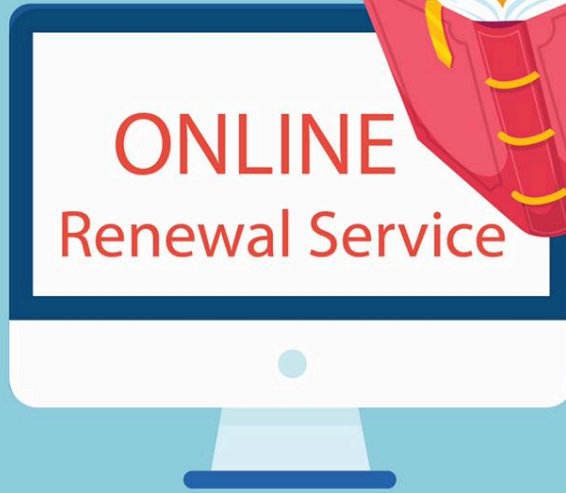


4.รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล
อย่างน้อย 1.5 - 2 เมตรทุก
กิจกรรมในห้องสมุด





การยืมหนังสือ ต่อดวงตนเอง



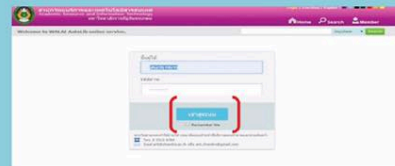
01 เข้าสู่เว็บไซต์

ไปที่ Web OPAC :
<http://opac.chandra.ac.th/> แล้วคลิก
เลือก เมนูสมาชิก (Member)



02 กรอกรหัสนักศึกษา

พิมพ์รหัสนักศึกษา, หรือหมายเลขสมาชิกที่ทางสำนักวิทยบริการ
ออกให้ (อาจารย์) และพนักงาน ของมหาวิทยาลัยฯ) ในช่อง ชื่อผู้ใช้
และช่องรหัสผ่าน คลิก “เข้าสู่ระบบ”



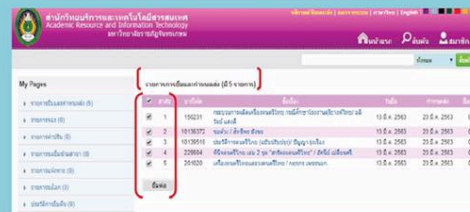
03 เลือกรายการยืม

คลิกเลือก “รายการยืมและ



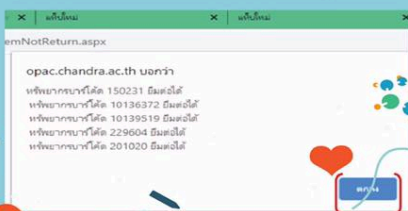
04 ระบบแสดงการยืมทั้งหมด

ระบบจะแสดงรายการยืมหนังสือทั้งหมด
คลิก ✓ หน้ารายการที่
ต้องการยืมต่อ คลิก “ยืมต่อ”



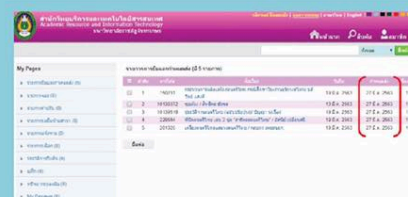
4.1 รายการแจ้ง ต่างๆ

หน้ารายการแจ้งว่า ยืมต่อได้



4.2 ระบบจะแสดงรายละเอียด

ระบบจะแสดงรายละเอียด ของรายการที่ ยืมต่อ และระบุ วันกำหนด
ส่งใหม่ แสดง ว่าการยืมต่อ เสร็จสมบูรณ์ คลิก “ออกจากระบบ”
ทุกครั้งเพื่อความปลอดภัยของข้อมูล



วิธีฝากบ้านไว้กับตำรวจ ด้วยแอป OBS i-SERVICE ช่วงเทศกาลปีใหม่



1. เริ่มจากดาวน์โหลดแอป OBS i-SERVICE ติดตั้งลงบน [iPhone](#) หรือ [Android](#)
2. จากนั้นทำการลงทะเบียนผู้ใช้แอป >> ชื่อ, นามสกุล, อีเมล, ตั้งรหัสผ่าน เมื่อลงทะเบียนเสร็จแล้ว ให้ทำการ login ด้วยเบอร์โทรศัพท์และรหัสผ่านที่ลงทะเบียนแอปไว้
3. ต่อด้วย เลือกหน่วยงานที่ต้องการติดต่อ >> เลือก แจ้งข้อมูล
 - กรอกรายละเอียดคำร้อง
 - ถ่ายรูปหน้าบ้านคุณ
 - กรอกที่อยู่ในช่วงรายละเอียด
 - ระบุพิกัด GPS แผนที่
 - เมื่อกรอกเสร็จครบถ้วนแล้วคลิก บันทึก
4. สามารถเช็คคำร้องผ่านทางข้อมูลของวัน บนแอป OBS i-SERVICE โดยเจ้าหน้าที่ตำรวจจะติดตั้ง POLICE 4.0 รับคำร้องจากผู้อยู่อาศัยที่ลงทะเบียนฝากบ้านไว้กับตำรวจ และสร้าง QR CODE ติดหน้าบ้านคุณ และตำรวจจะคอยตรวจหน้าบ้านและรายงานผ่านทางมือถือไปยังแอป OBS i-SERVICE

ที่มา : <http://www.lt24hrs>



วิธี “เรียนออนไลน์” ที่บ้านอย่างไรให้มีสมาธิ....

1. ตั้ง To-do list ที่จะทำในแต่ละวัน ลิสต์แรกๆ ที่ต้องเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพจึงเป็นการทำ ‘To-do list’ หรือรายการสิ่งที่ต้องทำในวันนั้น เป็นการกำหนดขอบเขตเป้าหมายที่จะช่วยให้ผู้เรียนจัดสรรปริมาณงานในแต่ละวันได้เหมาะสม

2. จัดเบ็ดเตล็ดและย้อนกลับมาดูภายหลังเพื่อทบทวน ผู้เชี่ยวชาญแนะนำว่า แม้จะอยู่ที่บ้านและเรียนจากคอมพิวเตอร์ได้แต่การ ‘take note’ หรือจดบันทึกก็ยังคงเป็นสิ่งสำคัญและมีส่วนช่วยให้การเรียนมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จากผลการวิจัยบอกว่าการใช้งานด้วยระบบแล็ปท็อปเพียงอย่างเดียวทำให้ประสิทธิภาพในการเรียนลดลงราวๆ 40% ส่งผลให้ความจำของเด็กๆ ลดลงรวมถึงการจดจ่ออยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่งก็น้อยลงตามไปด้วย

3. เปลี่ยนบรรยากาศห้อง เพิ่มความ productive มากขึ้น ควรตกแต่งด้วยโทนสีเข้ม บวกกับหมอนหรือผ้าห่มสีเข้มจะช่วยปรับสมดุลให้พื้นที่ภายในห้องไม่จัดจ้านหรือทไปที่แฉกใดแฉกหนึ่งจนเกินไป เก้าอี้ของที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเรียนออกไปจากบริเวณนั้นให้หมด

4. ให้แอปพลิเคชันช่วยโฟกัส การเรียนด้วยระบบอินเทอร์เน็ตอาจจะทำให้ผู้เรียนหลุดสมาธิได้ง่ายๆ ซึ่งตัวช่วยที่จะมากำหนดโฟกัสของเราดีขึ้นมา ก็มีหลายแอปพลิเคชัน เช่น Cold Turkey Blocker ปิดและล็อกการเข้าถึงไว้ตามกำหนดเวลาที่ต้องการ ซึ่งแอปฯ นี้ยังเหมาะกับคนที่เสพติดการเข้าอินเทอร์เน็ตเป็นประจำมากๆ แล้วต้องการปรับพฤติกรรมตัวเองก็เป็นอีกหนึ่งตัวเลือกที่น่าสนใจ

5. กำหนดเวลาเบรกที่สั้น แต่ช่วงเวลาสั้นลง ยกตัวอย่างเช่น หลังจากโฟกัสกับการเรียนไปแล้ว 30 นาที ให้เวลาตัวเองได้พักสายตาดูหน้าจอสัก 5 นาที ลุกขึ้นยืดเส้นยืดสาย ดื่มน้ำ หรือทำธุระส่วนตัว แล้วกลับมาเรียนต่ออีกครั้ง

6. หาเครื่องมือช่วยจดบันทึกตามความถนัด บางคนอาจจะถนัดจดโน้ตย่อในรูปแบบแผ่นพับ บางคนไม่ชอบนั่งอยู่กับที่ขณะเรียน บางคนจำเป็น mind mapping ได้ดีกว่า หรือบางคนชอบฟังเพลงขณะอ่านหนังสือไปด้วยจะมีสมาธิมากกว่าความเงียบ หรือถ้าใครไม่ชอบเสียงดังๆ แอปพลิเคชันตัดเสียงหรือ ‘noise cancelling’ ก็มีให้ดาวน์โหลด

ที่มา <https://thematter.co>

ที่ปรึกษา ผศ.เกียรติพงษ์ ยอดเยี่ยมเกร, ผศ.อภิชาติ หาจตุรัส, พศ.ดร.นิรมล ชุ่ม , นางชมพูนุช ตันพานิช
บรรณาธิการ นางสาวศุภิสรา พิทักษ์เทพสมบัติ รองบรรณาธิการ นางอัญชญา พิศไสระ กอรรณาธิการ นางสาวรัชณี ตันพันเลิศ
นายสมพร ดวงเดช, นายกฤษฏา พูลยรัตน์, นางสาวดาริต ดอนหัวล่อ, นางกนิยรัตน์ ภาคาเชษฐ์, นายธีรพร พงษ์พล, นางสาวปรีดีตร ชาวบางมา
จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ จัดทำโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม โทร 0-2942-6800 ต่อ 1707

