



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

ขยายเวลาปิดทำการ

ตั้งแต่วันที่ 7 - 20 กรกฎาคม 2564

ตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
สมาชิกห้องสมุดขยายเวลาดำหนดส่งคืนและยกเว้นค่าปรับ
จนถึงวันที่ 20 กรกฎาคม 2564*

*หรือจนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง

สามารถยืมหนังสือผ่าน
ระบบออนไลน์ ได้ที่



Line : Official Account



Facebook : Fanpage



<https://www.facebook.com/arit.chandra>

0-2942-6800 ต่อ 1707

**ทั้งนี้สามารถติดตามข่าวสารและข้อมูลต่างๆของสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมได้ที่ <https://arit.chandra.ac.th>

July 7-20, 2021



SERVICES FOR YOU

- บริการยืมหนังสือ
- บริการสืบค้นหนังสือ
- บริการสืบค้นงานวิจัย / วิทยานิพนธ์
- บริการจัดส่งทาง ปณ. ฟรี....!!!

หมายเหตุ : กดเข้ามารับหนังสือที่ห้องสมุด



เราพร้อมให้บริการ
ผ่านทาง LINE OFFICIAL
ถึงวันที่ 20 กรกฎาคม 2564

*หรือจะมีประกาศจากมหาวิทยาลัย



นักศึกษา รหัส 64

สามารถแจ้งรายการยืมหนังสือ
ตั้งแต่วันที่ 19 ก.ค. 64

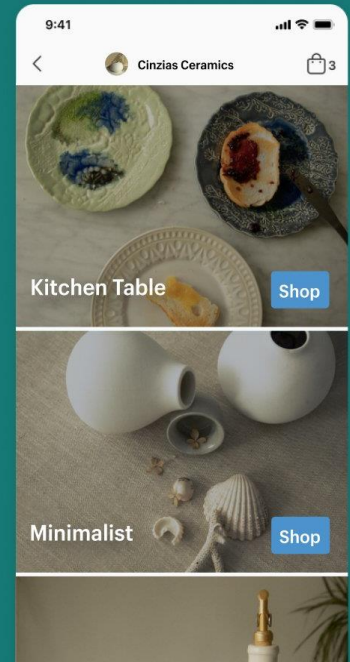
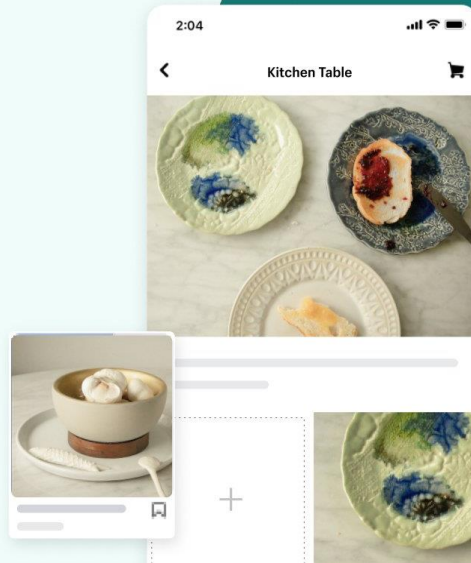
เราพร้อมให้บริการ
ผ่านทาง Line Official
สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม



เปิดตัว Facebook shops

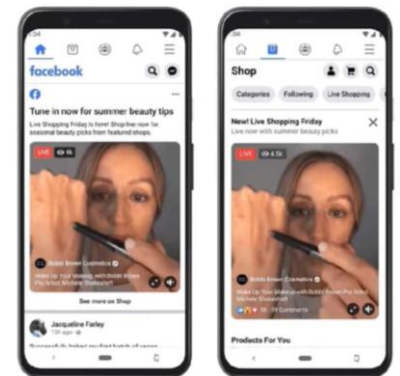
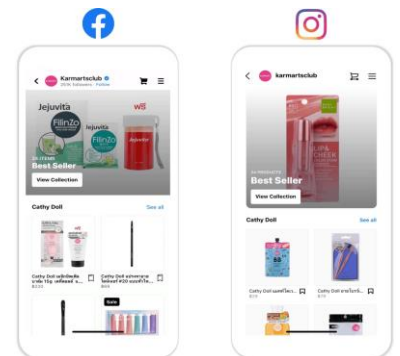


เปิดร้านค้าออนไลน์ ฟรี
ซื้อง่ายๆบนแอป



ถึงแม้ว่าโรคระบาด covid-19 จะทำให้ภาคธุรกิจหันไปใช้ช่องทางออนไลน์กันมากขึ้น Facebook เปิดตัว Facebook shops เป็นฟีเจอร์ใหม่ เพื่อช่วยให้นักซ้อและผู้ขายชาวไทยได้สัมผัสกับประสบการณ์การช้อปปิ้งแบบเฉพาะบุคคลมากขึ้นบนแอปพลิเคชันในเครือ Facebook (Facebook และ Instagram) โดยการเปิดตัว Facebook Shops ในประเทศไทยวันนี้ ยังรวมถึงโซลูชันสำหรับโฆษณาเพื่อใช้งานใน Shops ซึ่งได้แก่ Ads with Product Tags, Custom Audiences และ Collaborative Ads

Facebook Shops ยังได้รวมไปถึงการเปิดตัวโซลูชันสำหรับโฆษณาแบบใหม่ โซลูชันดังกล่าวนี้ รวมถึงการค้นหาลูกค้าแบบที่เหมาะสมกับสินค้าต่างๆ ได้ผ่านฟีเจอร์ Ads with Products Tags ซึ่งทำให้เจ้าของธุรกิจสามารถพาลูกค้าเข้ามาที่ Shops ของตนเองได้โดยตรงเลย หรือ Shopping Custom Audiences ที่จะช่วยให้ร้านค้าสามารถสานต่อบทสนทนากับลูกค้าที่เคยแสดงความสนใจในตัวสินค้านั้นๆ มาแล้ว โดยเมื่อรวมกันแล้ว ชุดโซลูชันสำหรับโฆษณา หรือ Shop Ads ที่ออกแบบมาเพื่อเฉพาะบุคคลนี้ จะช่วยทำให้ร้านค้าสามารถสร้างยอดขายจากลูกค้าที่ค้นพบสินค้าของตนเองได้ Facebook ยังได้ทำให้การช้อปปิ้งแบบเรียลไทม์ง่ายขึ้นด้วย โดยการเพิ่มฟีเจอร์ใน Facebook Live Shopping เปิดโอกาสให้ร้านค้า แบนด์ต่างๆ หรือครีเอเตอร์ สามารถที่จะเก็บสินค้าจาก Facebook Shop หรือแคตตาล็อกได้ก่อนที่จะทำการไลฟ์ โดยสินค้านั้นจะแสดงอยู่ที่ด้านล่างของวิดีโอ เพื่อที่ลูกค้าสามารถตะคุงข้อมูลเพิ่มเติม และเลือกซื้อได้ง่ายขึ้น



Credit: it24hrs.com

กรมอนามัย..ห่วง เด็กเรียนออนไลน์ อาจส่งผลต่อสายตาในระยะยาว

นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า จากสถานการณ์โควิด-19 ทำให้สถานศึกษาในหลายพื้นที่มีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการเรียนการสอน จากข้อมูลกระทรวงศึกษาธิการ ณ วันที่ 20 มิถุนายน 2564 พบว่า โรงเรียนที่เปิดการเรียนการสอน ได้ปรับเปลี่ยนจาก On Site มาเป็นการเรียนการสอนผ่านอินเทอร์เน็ต (Online) ร้อยละ 20.8 ผ่านโทรทัศน์ (On Air) ร้อยละ 17.0 และสำหรับโรงเรียนในพื้นที่ควบคุมสูงสุดเปลี่ยนการเรียนการสอนจาก On Site เป็นแบบ Online นั้น โดยมีการดำเนินงานในรูปแบบดังกล่าวถึงร้อยละ 80 ขณะที่อีกร้อยละ 20 อาจจะใช้รูปแบบการเรียนการสอนแบบอื่น ๆ



การเรียนผ่าน Online และ On Air จะใช้เวลาอยู่กับสื่อการเรียนการสอน เช่น โทรทัศน์ คอมพิวเตอร์ แท็บเล็ต หรือโทรศัพท์มือถือ ระยะไกลเป็นเวลานาน ๆ อาจมีผลทำให้เกิดอาการแสบตา ตาแห้ง ปวดตา บางรายอาจมีอาการปวดศีรษะ หรือการมองไม่ชัดหลังเลิกเรียน ซึ่งอาจเกิดจากปัญหาสายตาผิดปกติ สายตาสั้น ส่งผลกระทบต่อการมองเห็นในระยะยาวต่อไปในอนาคต

วิธีการที่เหมาะสมในการใช้สายตาเรียน Online

- 1) ระยะเวลาการใช้สายตาในการเรียน Online และ On Air เพ่งดูหน้าจอ ด้วยหลักการ 20-20-20 คือ ใช้สายตามองไกลติดต่อกันไม่เกิน 20 นาที โดยควรพักใช้สายตา 20 วินาที ด้วยการมองไปที่ระยะห่าง 20 ฟุต (6 เมตร) เพื่อเป็นการพักสายตา แล้วกลับมาใช้สายตาใหม่ได้
- 2) จัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมต่อการเรียน ไฟไม่มืดหรือสว่างเกินไป เพราะแสงจ้าตามากเกินไปอาจทำให้เกิดจอประสาทตาเสื่อม จึงต้องปรับหน้าจอให้สว่างพอดี
- 3) แนะนำให้กระพริบตาบ่อย ๆ หลับตาพัก (นับ 1-5 แล้วลืมตาใหม่) เพราะการใช้สายตานาน ๆ อาจเกิดภาวะตาแห้ง เคืองตา กระพริบตาน้อย (ปกติคนเราจะกระพริบตา 10-12 ครั้งต่อนาที) ภาวะตาแห้งจะดีขึ้น รวมถึงตำแหน่งที่นั่ง หลีกเลียงบริเวณที่มีลมพัดมาก ลมแอร์ตกใส่ ระดับของโทรศัพท์มือถือไม่สูงเกินไป จะทำให้เปิดเปลือกตามากขึ้น ควรอยู่ระดับต่ำกว่าสายตา ช่วยลดภาวะตาแห้ง

Credit: กรมอนามัย

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์เอกพรรณ ธัญญาวิณิชกุล, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อภิชาติ หาจตุรัส, ดร.ณัฐพล สมช่วงสกุล, นางสาวจินกมา ชุลินกรานบรรณาธิการ, นางสาวศุภิสรา พิทักษ์เกษมบัณฑิต รองบรรณาธิการ, นางอัญชญา พิศใส: กองบรรณาธิการ, นางสาวรัชนิ์ ต้นพันเลิศ, นายสมพร ดวงเกษ, นายกฤษฏา พูลยรัตน์, นางสาวดาริน ดอนหัวส่อ, นางกนิยรัตน์ คากาเวตร์, นางสาวปรีดีตร ชาวบางงาม

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ จัดทำโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม โทร 0-2942-6800 ต่อ 1707

